

Índice de masa corporal pregestacional y ganancia de peso gestacional relacionados al peso al nacer en un hospital de Lima, 2018

Pregestational body mass index and gestational weight gain related to birth weight in a hospital in Lima, 2018

Lalescka Araceli Soria Gonzales ¹, Victor Hugo Moquillaza Alcántara ²

1- Licenciada en Obstetricia, Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú.

2- Licenciado en Obstetricia, Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú.

Introducción:

El estado nutricional de la gestante latinoamericana es inadecuado, generando modificaciones en el peso al nacer y riesgos maternos-perinatales.

Objetivo:

Evaluar la relación entre el índice de masa corporal pregestacional y la ganancia de peso gestacional con el peso al nacer en un hospital de Lima, 2018.

Material y métodos:

Estudio analítico y transversal, participaron 197 puérperas adultas y sus neonatos cuyo parto fue atendido en el hospital San Juan de Lurigancho, junio a julio de 2018. El índice de masa corporal pregestacional (IMCP) fue evaluado en Kg/m² (bajo peso, normal, sobrepeso y obesidad), la ganancia de peso gestacional en kilogramos (ganancia baja, adecuada y excesiva) y el peso al nacer en gramos. Se contó con la aprobación del Comité de ética de la institución. La variación del peso al nacer según IMCP y la ganancia de peso fueron evaluadas mediante las pruebas H de Kruskal-Wallis y ANOVA, respectivamente. Asimismo, se utilizó un modelo de regresión lineal múltiple, considerando un nivel de confianza del 95%.

Resultados:

Las pacientes que iniciaron el embarazo con obesidad y bajo peso presentaron neonatos con mayor peso al nacer (3516.9+480.7g y 3564+148.5g respectivamente), determinando que no existe una asociación entre el IMCP y el peso al nacer ($p=0.753$). Sin embargo, el peso al nacer fue mayor en puérperas con excesiva ganancia de peso (3582.9+442.1g) y menor en quienes tuvieron baja ganancia de peso (3278.9+447.9g), lo cual demostró una asociación significativa entre la ganancia de peso y el peso al nacer ($p<0.001$). El análisis multivariado mostró que el IMCP y la ganancia de peso gestacional, en conjunto, permiten predecir el valor del peso al nacer ($p<0.001$; $R^2=0.1031$).

Conclusiones:

El índice de masa corporal pregestacional y la ganancia de peso gestacional se relacionan positivamente con el peso al nacer.

Palabras clave: Índice de masa corporal, Ganancia de peso gestacional, Peso al nacer.



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia