

Ansiedad, depresión y su relación con la preeclampsia - Hospital San Juan de Lurigancho - 2012

Anxiety, depression and its relationship with preeclampsia - Hospital San Juan de Lurigancho - 2012

Yuly Raquel Santos Rosales ^{1,2}

1. Obstetrix, Magister en Salud Pública y Gestión Sanitaria. Docente, Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
2. Hospital de San Juan de Lurigancho. Lima, Perú.

Introducción:

La preeclampsia es un problema de salud pública. En el Perú es la segunda causa de mortalidad materna y en Lima metropolitana es la principal. A pesar de no tener una causa conocida, existen factores psicológicos asociados que deben ser abordados en la atención prenatal.

Objetivo:

Analizar la relación entre la ansiedad, depresión y la preeclampsia en pacientes atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho durante el año 2012.

Material y métodos:

Estudio de casos y controles en 93 gestantes, divididas en 31 pacientes con diagnóstico de Preeclampsia (casos) y 62 gestantes normales (controles), en ambos grupos se midió el nivel de ansiedad (Test de Estado-Rasgo) y depresión (Test de Hamilton) con la finalidad de comparar los resultados. Se aplicó estadísticas con $p < 0.05$, OR con intervalos de confianza al 95% y regresión logística binaria.

Resultados:

En ambos grupos, la edad más frecuente fue 20 a 35 años, para los casos 71% y controles 88,5%. La procedencia fue mayoritariamente de Lima. 61,3% de los casos manifestaron ser amas de casa y 77% de los controles. No hubo diferencias significativas en los ítems de Ansiedad-Estado Negativo entre casos y controles. Existe casi cinco veces mayor probabilidad de tener preeclampsia cuando se presenta la depresión (OR: 4,7 IC95% 1,1-20,4). En cuanto a la ansiedad se pudo determinar que juega un rol protector, es decir que cuando no se tiene ansiedad, se reduce el riesgo de preeclampsia en un 60% (OR: 0,4; IC95% 0,1-1,1).

Conclusiones:

Cuando no se presenta ansiedad, existe menor probabilidad de desarrollar preeclampsia, mientras que existe mayor riesgo de preeclampsia en las que desarrollan depresión.

Palabras clave: Ansiedad, Depresión, Preeclampsia, Gestante



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia