

Intervalo entre inicio de actividad sexual y primer embarazo, diferencias según estado nutricional, parto pretérmino y depresión neonatal

Interval between onset of sexual activity and first pregnancy, differences according to nutritional status, preterm birth and neonatal depression.

Karla Palacios-Rodríguez ¹, Oscar Munares-García ²

1. Licenciada en Obstetricia, Especialista en Promoción de la Salud Materna con mención en Psicoprofilaxis Obstétrica y Estimulación Prenatal Obstétrica. Hospital Nacional Hipólito Unanue, Ministerio de Salud. Lima, Perú.
2. Licenciado en Obstetricia, Doctor en Ciencias de la Salud, Magister en Salud Pública. Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

Introducción:

La planificación familiar tiene como objetivo, lograr la adecuada salud sexual y reproductiva, logrando que las parejas tengan los hijos que desean en los momentos adecuados y con menor riesgo.

Objetivo:

Determinar el intervalo entre el inicio de la primera relación sexual (RS) y el primer embarazo y sus diferencias según estado nutricional, parto pretérmino y depresión neonatal.

Material y métodos:

Estudio retrospectivo, transversal en 291 primigestas por muestreo probabilístico estratificado proporcional atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal (Lima), entre enero a junio de 2010. Evaluamos nivel educativo, estado nutricional, parto pretérmino y depresión neonatal. El intervalo se calculó mediante la diferencia entre la edad al embarazarse y la edad de inicio de relaciones sexuales. Se aplicó distribución de frecuencias y Chi-cuadrado significativo $p < 0,05$.

Resultados:

El intervalo entre primera RS y primer embarazo fue $3,3 \pm 2,3$ años (Min-Máx. 0-11 años). El 41,6% presentó un intervalo entre 0 a 2 años, 50,2% entre 3 a 6 años, y 8,2% entre 7 a 11 años. Conforme se incrementa el intervalo es más frecuente en el nivel educativo es superior, 5,0% entre 0 a 2 años, 18,5% entre 3 a 6 años y 25,0% entre los 7 a 11 años ($p=0,001$), también es con parto pretérmino, 6,6% entre 0 a 2 años, 11,6% entre 3 a 6 años y 20,8% entre los 7 a 11 años ($p=0,030$), con depresión neonatal leve, 5,8% entre 0 a 3 años, 4,8% entre 4 a 6 años y de 16,7% entre los 7 a 11 años ($p=0,007$) y con obesidad, 22,3% entre los 0 a 2 años, 27,4% entre 3 a 6 años, 41,7% entre los 7 a 11 años ($p=0,014$).

Conclusiones:

Existen diferencias entre el estado nutricional, parto pretérmino y depresión según intervalos entre inicio de relaciones sexuales y primer embarazo.

Palabras clave: Gestación, Parto pretérmino, Estado nutricional, Depresión neonatal.



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia