

Resultados anteparto, parto y posparto según estado nutricional en gestantes peruanas

Antepartum, delivery and postpartum results according to nutritional status in Peruvian pregnant women.

Emma Salazar Salvatierra ¹, Zaida Zagaceta Guevara ², Oscar Munares García

1. Licenciada en Obstetricia, Magister en Educación. Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.
2. Licenciada en Obstetricia, Magister en Obstetricia, Doctora en Ciencias de la Salud. Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.
3. Licenciado en Obstetricia, Doctor en Ciencias de la Salud, Magister en Salud Pública. Departamento Académico de Obstetricia, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

Introducción:

El sobrepeso y obesidad es un problema de salud pública, este evento influye en los resultados del embarazo y parto.

Objetivo:

Determinar los resultados anteparto, parto y posparto según estado nutricional.

Material y métodos:

Estudio retrospectivo, transversal en 262 gestantes atendidas en el Hospital María Auxiliadora, atendidas entre 2012. Se evaluó datos del anteparto, parto y posparto. Se aplicaron estadísticas descriptivas y prueba del Chi cuadrado para diferencia a un nivel de significación $p < 0,05$.

Resultados:

El 65,6% se encontraban entre 20 a 35 años. Entre anteparto se encontró diferencias en grupo sanguíneo (83,8% para sobrepeso y 57,7% para obesidad $p=0,029$), añosa (5,6% para normales, 16,2% para sobrepeso y 23,1% para obesidad $p < 0,001$), multigesta (5,3% para bajo peso, 9,3% para normales, 20,0% para sobrepeso y 23,1% para obesidad $p=0,008$) y atenciones prenatales ≥ 6 (55,0% para bajo peso, 63,4% para normales, 74,3% para sobrepeso y 84,6% para obesidad $p=0,006$). En los resultados del parto fueron: líquido amniótico meconial (9,2% para normales, 14,9% para sobrepeso y 19,2% para obesas $p=0,018$), sufrimiento fetal (7% para normales, 9,5% para sobrepeso y 19,2% para obesidad $p=0,019$) y episiotomía (45,0% para bajo peso, 44,4% para normales, 17,6% para sobrepeso y 11,5% para obesas $p < 0,001$). En posparto fueron parto por cesárea (35% para bajo peso, 32,4% para normales, 51,4% para sobrepeso y 65,4% para obesas $p=0,001$), bajo peso al nacer (1,7% para normales, 4,4% para sobrepeso y 11,5% para obesas $p=0,007$), macrosomía (7% para normales, 11,1% para sobrepeso y 23,1% para obesas $p=0,024$).

Conclusiones:

Los resultados anteparto, parto y posparto se diferencian según el estado nutricional de la gestante para eventos adversos.

Palabras clave: Parto, Embarazo, Estado nutricional.



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia