

Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis y grado de aplicación de las gestantes- La Molina, 2010-2011

Level of knowledge about psychoprophylaxis and degree of application of pregnant women - La Molina, 2010-2011

Cecilia Inés Mejía Gomero

Obstetra, Magister en Docencia e Investigación en Salud. Docente, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.

Introducción:

El programa de psicoprofilaxis del parto cada vez cobra mayor importancia en la vida de las gestantes el cual le brinda una preparación integral (teórica, física y psicológica) para un adecuado comportamiento durante toda la gestación y posterior a ella. La dinámica de grupo con gestantes también logra incrementar la tranquilidad a través de los nuevos lazos de compañerismo que entre ellas se produce.

Objetivo:

El objetivo del estudio fue determinar el nivel de conocimiento y grado de aplicación de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes que acuden al C.S. "Viña Alta" entre diciembre 2010 y noviembre 2011.

Material y métodos:

Se realizó una investigación de enfoque cuantitativo alcance descriptivo y de corte transversal captándose 61 gestantes participantes del programa de Psicoprofilaxis Obstétrica a las cuales se evaluó inmediatamente después de terminada las 6 sesiones. Se recolectó los datos mediante la técnica de entrevista a cada gestante para lo cual se elaboraron los instrumentos un cuestionario para valorar conocimiento y una lista de chequeo para valorar la práctica los cuales fueron validados mediante el juicio de expertos y prueba piloto.

Resultados:

Los datos fueron tabulados y procesados aplicando estadísticas descriptivas, paramétricas presentadas en figuras. Como resultados se obtuvo que la calificación más elevada en la prueba de conocimientos fue 20 y la mínima fue 6. La calificación más elevada en la lista de chequeo que se obtuvo fue 20 y la mínima fue 6. En lo que respecta a la prueba de conocimientos, el 50% de las gestantes obtuvo una calificación de 16 o más y respecto a la lista de chequeo el 50% de las gestantes obtuvo una calificación de 14 o más. Las calificaciones más altas fueron obtenidas en el cuestionario de conocimiento.

Conclusiones:

Las gestantes que obtuvieron nota aprobatoria en el cuestionario de conocimientos no necesariamente obtuvieron calificaciones positivas en la lista de chequeo. Lo que nos indica que la teoría no es reflejo de la práctica.

Palabras clave: Gestante, Psicoprofilaxis obstétrica



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia