

## Efectos del *Foeniculum vulgare* en los síntomas de estudiantes con Dismenorrea Primaria. Universidad Católica de Santa María de Arequipa. 2019

Effects of *Foeniculum vulgare* on the symptoms of students with Primary Dysmenorrhea. Catholic University of Santa María de Arequipa. 2019

Jannet Escobedo Vargas <sup>1</sup>, Elizabeth Karina Sarmiento Paye <sup>2</sup>, Fanny Farrat Torres Cruz <sup>2</sup>, Cáceres Huambo Alberto <sup>3</sup>, José Villanueva Salas <sup>4</sup>

1. Obstetra, Doctora en Ciencias de la Salud. Docente, Universidad Católica de Santa María. Arequipa, Perú.
2. Obstetra Serums.
3. Biólogo, Doctor en Ciencias Biomédicas. Docente, Universidad Católica de Santa María. Arequipa, Perú.
4. Químico farmacéutico, PhD Química. Docente, Universidad Católica de Santa María. Arequipa, Perú.

### Introducción:

La dismenorrea es un problema de salud pública que actualmente afecta a la mayoría de las mujeres. Algunos estudios se han enfocado en el efecto del uso de la medicina tradicional sobre los síntomas de la dismenorrea obteniendo resultados satisfactorios.

### Objetivo:

Determinar los efectos del *Foeniculum vulgare* (Hinojo) sobre los síntomas, intensidad del dolor y la duración de la menstruación en estudiantes que padecen de dismenorrea primaria en la Facultad de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Católica de Santa María de Arequipa.

### Material y métodos:

Diseño experimental con dos grupos de 24 estudiantes cada uno. Presentaron edades entre 18 a 25 años, con ciclos menstruales regulares y sin alteraciones físicas con dismenorrea primaria según la Escala de Lerroy y la Escala Visual Analógica; consumieron 226 mg encapsuladas de Hinojo durante tres días cada 4 horas antes de la menstruación hasta el quinto día, y el segundo grupo que no lo consumieron. Para el análisis de datos se aplicó la prueba de chi cuadrado y el procesamiento mediante el software SPSS.

### Resultados:

Según la prueba de chi cuadrado en cuanto a la sintomatología de la dismenorrea primaria en quienes consumieron hinojo se les encontró diferencias significativas en relación a las que no lo consumieron. ( $P < 0.05$ ). En las estudiantes que lo consumieron disminuyó la cefalea, tensión mamaria, dolor en bajo vientre, cara interna de los muslos y parte baja de la espalda, sensación de vientre hinchado, pero no se encontró diferencia significativa para los síntomas de mareos y vómitos. La intensidad del dolor fue leve y la duración de la menstruación disminuyó en el grupo que consumió el hinojo.

### Conclusiones:

El consumo del *Foeniculum vulgare* (Hinojo) en cápsulas de 226 mg tiene efectos en la disminución de los síntomas, intensidad del dolor y duración de la menstruación de la dismenorrea primaria en las estudiantes.

**Palabras clave:** Foeniculum vulgare, Dismenorrea primaria, Síntomas.



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia