

Intervención educativa sobre salud sexual y reproductiva y su efecto en el conocimiento de los adolescentes, Noviembre – Diciembre 2015

Educational intervention on sexual and reproductive health and its effect on adolescents' knowledge, November – December 2015

Madeleine Larissa Ildefonso Soto

Licenciada en Obstetricia. Centro de Salud Jaime Zubieta Calderón. Lima, Perú.

Introducción:

La OMS señala que los adolescentes mueren de forma prematura, muchas por complicaciones relacionadas con el embarazo y con las ITS. El INEI señala que en el Perú (2013), la edad promedio de inicio de vida sexual es de 13 a 14 años en varones y de 15 años en mujeres, tendiente a ser cada vez menor. Con esta gran problemática es importante que el personal de salud y más aún la obstetra, realice programas educativos que puedan incrementar conocimientos y generar actitudes favorables y responsables sobre su salud sexual y reproductiva.

Objetivo:

Determinar el efecto de la intervención educativa en el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva antes, inmediatamente después y a los 30 días.

Material y métodos:

Estudio de tipo cuasi experimental, prospectivo, de corte longitudinal; realizado a 53 alumnos que cursan el quinto año de secundaria de la Institución Educativa "Trilce", noviembre –diciembre 2015. Se realizó un muestreo de registro censal, utilizándose como instrumento un cuestionario ad hoc sobre conocimientos de salud sexual y reproductiva, recolectado a través de una encuesta. Para el análisis descriptivo de las variables cuantitativas se estimó medidas de tendencia central y dispersión, para el análisis de variables cualitativas se estimó frecuencias absolutas y relativas. Para el análisis inferencial se utilizó prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov y se estimó con prueba no paramétrica de Friedman, con un nivel de confianza (IC) del 95%, ≤ 0.05 .

Resultados:

El conocimiento sobre salud sexual y reproductiva antes de la intervención educativa estuvo en un rango promedio de 1.34 puntos, inmediatamente después de la intervención obtuvo un puntaje de 2.44 puntos y a 30 días de la intervención se obtuvo un rango promedio de 2.22 puntos, encontrándose que existe diferencia significativa ($p=0.000$)

Conclusiones:

La intervención educativa tuvo un efecto positivo en el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva inmediatamente y a 30 días de la intervención.

Palabras clave: Salud sexual y reproductiva, Adolescentes, Efecto, Conocimientos, Intervención educativa



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia