

Influencia del programa de intervención educativa en calidad de vida de salud de mujeres postmenopáusicas víctimas de violencia familiar, Carhuaz, 2018

Influence of the educational intervention program on health quality of life of postmenopausal women victims of family violence, Carhuaz, 2018

Yuliana Mercedes De la Cruz Ramírez ¹, Augusto Félix Olaza Maguiña ¹

1. Licenciados en Obstetricia, Doctores en Gestión y Ciencias de la Educación. Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo. Ancash, Perú.

Introducción:

La ciudad de Carhuaz (2638 m.s.n.m., Región Ancash), cuenta con un 42% de mujeres mayores de 50 años, las mismas que sufren de violencia familiar hasta en un 60%, según reportes del Centro Emergencia Mujer (CEM).

Objetivo:

Evaluar la influencia de la aplicación de un programa de intervención educativa en la calidad de vida de salud de mujeres postmenopáusicas víctimas de violencia familiar.

Material y métodos:

Se realizó un estudio cuasiexperimental, con un diseño de series cronológicas de repetición de estímulo, en una muestra de 31 mujeres para cada grupo (experimental y control) residentes en la ciudad de Carhuaz, aplicándose criterios de homogeneidad entre los grupos. Se aplicó un programa de intervención solo al grupo experimental durante el período agosto-diciembre de 2018. Se utilizó el cuestionario de la Escala Cervantes de calidad de vida relacionada con la salud de 4 dimensiones: síntomas de menopausia, sexualidad, relación de pareja y aspecto psicológico. Se usó el programa SPSS V22.0 y la prueba de diferencia de proporciones.

Resultados:

Después de la aplicación del programa de intervención educativa, se evidenció que el número de mujeres con calidad de vida alta fue mayor en el grupo experimental a comparación del grupo control con respecto a los signos y síntomas de la menopausia (33,9% vs. 11,3%), sexualidad (40,3% vs. 4,8%), relación de pareja (37,1% vs. 0%) y aspecto psicológico (40,3% vs. 4,8%); encontrándose diferencias estadísticamente significativas entre los resultados de ambos grupos ($p < 0,05$).

Conclusiones:

La aplicación del programa de intervención educativa influye en la mejora de la calidad de vida de salud de mujeres postmenopáusicas víctimas de violencia familiar residentes en la ciudad de Carhuaz, evidenciado en la calidad de vida alta con respecto a los signos y síntomas de la menopausia, la sexualidad, la relación de pareja y el aspecto psicológico.

Palabras clave: Promoción de la salud, Calidad de vida, Menopausia, Violencia de género



Resumen revisado y seleccionado para el I Congreso Internacional de Obstetricia