

LA ATENCIÓN PRENATAL REMOTA EN CONTEXTO DE COVID-19

REMOTE PRENATAL CARE IN COVID-19 CONTEXT

Mirian Carrillo-Cayllahua ^{1,a}, Lizeth Cortez-Estrada ^{1,b}

Filiación:

1. Escuela de Postgrado, Universidad Nacional de Huancavelica. Huancavelica, Perú.
- a. Magister en Ciencias de la Salud con Mención en Salud Pública. Obstetra.
- b. Magister en Gestión en Ciencias de la Salud. Tecnólogo Médico en Laboratorio clínico y anatomía patológica.

Citar como: Carrillo-Cayllahua M, Cortez-Estrada L. La atención prenatal remota en contexto de COVID-19. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2020; 5 (2): c1-3.

Financiamiento: Autofinanciado
Conflictos de interés: Los autores declaran no presentar conflictos de interés.
Correspondencia: Lizeth Cortez Estrada
(lizethcortezestrada2@gmail.com)



Recibido: 25 de Mayo del 2020
Aprobado: 14 de Junio del 2020
Publicado: 14 de Junio del 2020

Sr. Editor, recientemente leímos el interesante tema sobre La Atención Prenatal Remota como estrategia contra el Covid-19 (1), el cual deseamos contribuir con información relevante acerca del tema tratado, con información de cómo se está desarrollando la telemedicina en algunos países latinoamericanos y específicamente el uso de la telemedicina en el Perú para las atenciones prenatales.

Dentro del grupo de pacientes vulnerables a contraer la enfermedad de COVID-19 están las gestantes, más aún si llevan su control prenatal en hospitales de las grandes urbes con alto foco infeccioso; frente a ello, para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19, una alternativa es la teleconsulta obstétrica, que ya en algunos establecimientos están en marcha. Permitiendo monitorizar a las gestantes permanentemente.

La Organización Mundial de Salud define a la telemedicina como “Suministro de servicios de atención sanitaria en los casos que la distancia sea un factor crítico, llevado a cabo por profesionales sanitarios que utilizan tecnologías de la información y la comunicación para el intercambio de información válida, para hacer diagnósticos, prevención y tratamiento de enfermedades, con el fin de mejorar la salud de las personas y de sus comunidades. (2)

Es importante resaltar las experiencias en telemedicina expresadas en el mundo, como: La Comisión Europea, en 2018, proyectó que el mercado mundial de telemedicina alcanzaría los 37 millones de euros en la atención médica virtual para el 2021, dichas proyecciones se proyectan ahora con la

pandemia COVID-19 a ser superadas por el incremento de la demanda de consultas en salud por el confinamiento que vive el continente (3). En base a esta información, el continente europeo evidencia la capacidad resolutoria de conectividad en su población.

Es oportuno resaltar la aplicación de la telemedicina en países latinoamericanos, con el fin de enmarcar un contexto de la realidad latina sobre el presente tema; Chile empleó la telemedicina para el intercambio de información, diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades como la artritis idiopática juvenil consignada en niños con patologías crónicas, mejorando la salud de los pacientes y entorno comunitario (4). Por lo tanto, la telemedicina en Chile, subsanó en parte la inadecuada distribución de especialistas en la geografía chilena favoreciendo el acceso a la salud.

En relación al vecino país de Colombia podemos resaltar la implementación de normas legales como la resolución 2654 del 2019, que establecen como fin primordial facilitar el acceso, la oportunidad en la prestación de servicios a la población, en especial, a la que presenta limitaciones de acceso a los servicios básicos en zonas apartadas del país (5). Es importante resaltar que existe un trabajo multisectorial articulado con los lineamientos del Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones para impulsar programas de tele salud e historia clínica electrónica interoperable.

Cuba, pese a las restricciones económicas, tecnológicas impuestas por el gobierno de Estados Unidos es una potencia en medicina, en tal sentido Cuba no es ajena en la implementación de la

telemedicina como un medio de acortar brechas en el acceso a la salud; tal es así que ya vienen desarrollando programas de telemedicina para la exportación. Es así como los organismos competentes vienen valorando políticas para el desarrollo de la informatización y el Sistema Nacional de Salud, determinando cuales son las potencialidades del país para exportar servicios de telemedicina a través de la utilización de aplicativos desarrollados en su territorio. Existiendo estudios que demuestran la fortaleza del país para desarrollar exportaciones de servicios de aplicaciones móviles de telemedicina (6).

Perú tiene un relieve geográfico variado, multicultural, de déficit infraestructura y de escaso personal de salud, sin embargo; han hecho que la telemedicina en estas épocas obtenga un rol más protagónico en la atención de gestantes en zonas urbanas, más no en zonas rurales. El avance en nuestro país es muy básico, lo cual indica que el retraso se debe a que la telemedicina se apoya de la banda ancha de internet y si esta no es buena, no se podrá tener un diagnóstico adecuado (7). Sumando al problema, las gestantes no cuentan con un teléfono móvil con servicio de internet, ni señales de comunicación o la calidad de señal es mala, no permitiendo una comunicación adecuada entre la gestante y el personal de salud, generando dificultad para implementar la atención remota en ayuda a las gestantes. Siendo un reto de alta prioridad para diferentes niveles de gobierno en el proceso de acceso a la salud materna, gestionar e implementar las antenas de comunicación de banda ancha en las zonas rurales y de esta manera atender oportunamente, disminuyendo el riesgo a exposición de las gestantes (8).

La población que más accede a internet son los de la zona urbana con 62.2% a comparación de la zona rural que accede un 17.7% (**Tabla 1**) (9). El presidente de la Cámara de Comercio de Lima señaló que el Perú tiene gran desfase tecnológico comparado con otros países, que aunque exista iniciativa del estado y de empresas privadas aún es insuficiente (7).

En definitiva, la telemedicina es una herramienta muy importante y fundamental en esta época de aislamiento. Con el tiempo y a medida que la tecnología avance y nos ofrezca más instrumentos para trabajar en esta modalidad, se deberán crear en paralelo cursos de especialización enfocados en perfeccionar esta práctica, así como protocolos de atención estandarizados que garanticen que cualquier persona en el mundo tenga acceso a estos servicios. Si una persona necesita un profesional de la salud podrá hacerlo con confianza y seguridad sin salir de casa, no significando que se elimine el vínculo profesional-paciente, sino que se use como herramienta que ayude a acercar a los que están lejos (10).

Tabla 1. Población de 6 t más años de edad que hace uso de internet, según ámbito geográfico, 2008-2018

	Proporción de la población que accede a internet										
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Área de residencia											
Urbana	40.2	42.8	43.5	44.9	47.3	48.3	49.1	49.6	54.6	58.2	62.6
Rural	8.5	9.2	9.9	10.0	10.4	10.9	11.5	12.0	14.2	15.4	17.7

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Nacional de Hogares 2019.

REFERENCIAS

1. Moquillaza-Alcántara V. La Atención Prenatal Remota como estrategia contra el COVID-19. Revista Internacional Salud Materno Fetal 2020 Marzo; 05 (1). [\[Link\]](#)
2. Rabanales-Sotos J. et,al. Tecnologías de la Información y las Comunicaciones: Telemedicina. Revista Clínica de Medicina de Familia 2011 Nov; 04 (1). [\[Link\]](#)
3. Diario la Nación. El Coronavirus Impulsa el Boom de la Telemedicina en el Mundo. Diario La Nación. 2020 Mar: p. 32. [\[Link\]](#)
4. Strickler A *et,al*. Aporte del uso de herramientas básicas de Telemedicina en la atención de niños y adolescentes con Artritis idiopática juvenil, en el Hospital de Puerto Montt. Chile. Revista Chilena Pediatría 2018 Oct; 89 (1). [\[Link\]](#)
5. Correa-Díaz A. Avances y barreras de la telemedicina en Colombia. Revista de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas 2017 Dic; 47(127). [\[Link\]](#)
6. Stolik-Lipszyc O. Chiu-Garcia A. Telemedicina apps para Cuba. XIII Congreso Internacional Informática en Salud 2020 Mar. [\[Link\]](#)
7. Cámara de Comercio de Lima. Telemedicina: Solución Innovadora para las Zonas Rurales. Especial. Lima: La Cámara, Lima; 2019. [\[Link\]](#)
8. Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud Tele consulta durante la pandemia. Especial. OMS. OPS 2020. [\[Link\]](#)
9. Instituto Nacional de Estadística e Informática 2019. Estadísticas. [\[Link\]](#)
10. Paredes Popoca J. Telemedicina: Una opción en tiempos de pandemia. Forbes Abr. 2020. [\[Link\]](#)