

ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO EN PERSONAS LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES, TRANS E INTERSEXUALES

SEXUAL ORIENTATION AND GENDER IDENTITY IN LESBIAN, GAY, BISEXUAL, TRANS AND INTERSEX PEOPLE

Pamela Leon Pastuso ^{1,a}, John Barja Ore ^{1,a,b}, Alexandra Liñan Bermudez ^{1,a}

Filiación:

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos, School of Medicine, Professional Midwifery School, Lima, Peru

^a Licenciado(a) en Obstetricia

^b Magíster en Docencia e Investigación en Salud

Cómo citar el artículo: Leon-Pastuso P, Barja-Ore J, Liñan-Bermudez A. Orientación sexual e identidad de género en personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersexuales. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2024; 9 (2): 055-061. DOI: 10.47784/rismf.2024.9.2.199

Financiamiento: Autofinanciado

Conflictos de interés: Los autores declaramos no presentar conflictos de interés

Correspondencia:

Pamela Leon Pastuso
Correo electrónico:
pamela.leon@unmsm.edu.pe

Recibido: 01-04-2024

Revisión: 15-05-2024

Aprobado: 18-06-2024

Anticipada: 29-06-2024

Publicado: 29-06-2024



RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a la expresión de la orientación sexual e identidad de género en personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersexuales. **Material y métodos:** Estudio analítico y transversal, de fuentes secundarias, basado en la “Primera Encuesta Virtual para Personas LGBTI” del 2017, en el que se analizaron los registros de 9526 personas. Se estimaron frecuencias absolutas y relativas, y se utilizó la prueba chi cuadrado (χ^2) a un 95 % de nivel de confianza. **Resultados:** El 59 % de las personas no expresaron su orientación sexual e identidad de género. Referente a los factores personales, en el grupo que sí se expresaron, 38% conocía instituciones que defienden sus derechos y 32 % consideró que existe respeto hacia esta comunidad. Además, que algún familiar conozca su opción sexual (89,5%) y tener pareja (51,9%) fueron los factores familiares más frecuentes en este grupo de personas. Entre los factores sociales, la mayoría de personas que se expresó no había sufrido discriminación (32,6%), participaba en organizaciones sociales (40,5%) y actividades ciudadanas (73%). **Conclusiones:** Los factores personales, familiares y sociales estudiados estuvieron asociados a la expresión de su orientación sexual e identidad en las personas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersexuales.

Palabras clave: Orientación sexual, Identidad de género, Minorías sexuales y de género (Fuente: DeCS, BIREME)

ABSTRACT

Objective: To determine factors associated with the expression of sexual orientation and gender identity in lesbian, gay, bisexual, trans and intersex people. **Material and methods:** Analytical and cross-sectional study, from secondary sources, based on the “First Virtual Survey for LGBTI People” in 2017, in which records of 9526 people were analyzed. Absolute and relative frequencies were estimated, and the chi-square test (χ^2) was used at a 95% confidence level. **Results:** 59% of the people did not express their sexual orientation and gender identity. Respecting personal factors, in the group of people that expressed it, 38% knew about institutions that defend their rights, and 32% considered that there is respect for this population. Also, having a family member that knew their sexual option (89,5%) and having a partner (51,9%) were the most frequent family factors in this group of people. Regarding social factors, the majority of people who expressed their sexual orientation and gender identity had not suffered discrimination (32,6%), participated in social organizations (40,5%), and civic activities (73%). **Conclusions:** Personal, family, and social factors studied were associated with the expression of their sexual orientation and gender identity in lesbian, gay, bisexual, trans and intersex people.

Key words: Sexual orientation, Gender identity, Sexual and gender minorities (Fuente: MeSH, NLM)

INTRODUCCIÓN

La identidad de género, entendida como la forma en que cada individuo siente y vive su género, que puede o no corresponder a su sexo, y manifestarse mediante la apariencia o función corporal; y, la orientación sexual, como la atracción emocional, afectiva y sexual que se tiene por un individuo de un género diferente, del mismo o de más de un género, son características que no dependen del sexo de la persona; pero que sí forman parte fundamental de su identidad sexual y del desarrollo de su sexualidad. (1,2) En la comunidad de lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersexuales (LGBTI), estos aspectos representan conflictos de diversa índole con la sociedad civil. Pese a que aceptar y expresar su orientación influye positivamente sobre su bienestar, y permite consolidar el proceso de formación de su identidad y asumirla con seguridad y confianza, (3,4) estas personas presentan problemas más frecuentes en comparación a la población heterosexual, los cuales están vinculados a la discriminación laboral, al desempleo, falta de apoyo familiar y social, y afectación de su salud mental, e inclusive se señala un mayor riesgo de suicidio. (4-6)

Estos problemas afectan considerablemente su comportamiento y libertad de expresión, de hecho, muchas de estas personas, prefieren ocultar su orientación y/o identidad de género, a fin de evitar ser víctimas de un sin número de casos de violencia psicológica e incluso física en sus lugares de trabajo u otros espacios, en los que la comunidad LGBTI menciona haberse sentido discriminada, llegando incluso a evidenciar odio y menores posibilidades de acceso a oportunidades que favorezcan su desarrollo personal. (7-9) Cuando esta situación trasciende al ambiente familiar, las personas suelen sentirse más rechazadas e incomprendidas, y con mayor riesgo de promiscuidad, consumo de drogas, entre otros problemas sociales. (10,11)

Diferentes estudios señalan que existen condiciones que pueden afectar negativamente la libre expresión de la orientación sexual e identidad de género de las personas LGTBI, y como consecuencia de ello, interferir sobre el disfrute pleno de su sexualidad. Asimismo se ha reconocido que esto depende de muchos factores, como el rechazo de la familia, la discriminación, insuficiente

participación en organizaciones promovida por esta comunidad y la restricción en la participación en diferentes ámbitos sociales, entre otros, los cuales son más determinantes si la persona no se encuentra dentro de una red efectiva de apoyo social que favorezca la colaboración activa en busca de la aceptación de la diversidad sexual y la igualdad de derechos. (12-14)

En el Perú aún es escasas la evidencia de datos oficiales sobre la situación que atraviesa la comunidad LGBTI; (15) sin embargo, según la II Encuesta Nacional de Derechos Humanos realizada en el 2019, 7 de cada 10 personas considera que la población LGBTI es el grupo vulnerable más discriminado en la sociedad. (16) A pesar de la existencia de un marco legal que protege a las personas de la discriminación por orientación sexual, aún son insuficientes las políticas públicas que fomenten la igualdad en el Perú, y que promuevan, mediante un enfoque integral, la identidad, integridad y la libertad de opinión y de expresión en este grupo poblacional. (17)

De acuerdo con lo presentado, y considerando la condición de vulnerabilidad social en la que se encuentra esta comunidad y valorando la relevancia de su libre expresión, este estudio tuvo como objetivo determinar los factores asociados a la expresión de la orientación sexual e identidad de género en personas LGBTI.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio analítico y transversal, basado en el análisis secundario de la Primera Encuesta Virtual para Personas LGBTI que fue realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática en el año 2017. La base de datos de esta encuesta se encuentra disponible para su descarga en la página web institucional del Instituto Nacional de Estadística e Informática (<http://iinei.inei.gob.pe/microdatos/>).

La población alcanzada en esta encuesta fue de 12026 personas, a partir de un tipo de muestreo no aleatorio, con la aplicación de un cuestionario virtual. Para los fines del estudio se seleccionaron a aquellas personas cuyos registros estuvieron completos, y se excluyeron a las que refirieron ser heterosexuales. Con estas consideraciones, en esta investigación se estudiaron a 9526 personas.

Tabla 1. Expresión de la orientación sexual e identidad de género en personas LGBTI

	Si		No	
	n	%	n	%
Orientación sexual				
Gay	1955	46,6	2241	53,4
Lesbiana	878	40,8	1276	59,2
Bisexual	741	30,3	1705	69,7
Pansexual	199	40,8	289	59,2
Asexual	28	48,3	30	51,7
Otro	98	53,3	86	46,7
Identidad de género				
Trans femenina, mujer trans *	104	58,8	73	41,2
Trans masculino, hombre trans *	79	46,2	92	53,8
Persona de género no binario	290	44,3	365	55,7
No soy una persona trans *	3385	40,1	5053	59,9
Otro	5	71,4	2	28,6
No especificó	36	46,2	42	53,8

* Se refiere a personas transexuales, transgénero, travestis

Se utilizó la base de datos del módulo 1287 (602-Módulo1287). Los tipos de orientación sexual e identidad de género se evaluaron con el ítem p113 y p114, respectivamente; mientras que, para identificar la expresión de estas características se utilizó el ítem p116. Entre los factores personales se consideró el conocimiento sobre alguna institución que defienda los derechos de las personas LGBTI (p301) y creer que en la sociedad existe respeto hacia este grupo de personas (p501, recodificada en “Si” y “No/no sabe”); para los factores familiares se tuvo en cuenta el conocimiento de la orientación sexual por algún familiar (p118, recodificada en “Si” y “No”) y si actualmente tenía una relación de pareja (p122, recodificada en “Si”, “No” y “Más de una pareja”); por último, los factores sociales que se estudiaron fueron el haber sufrido algún episodio de discriminación y/o violencia (p201), participar en organizaciones sociales (p401) y en actividades ciudadanas (p402), en los últimos 12 meses de aplicada la encuesta.

Para el procesamiento de la base de datos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 26. Se realizó estadística descriptiva para variables cualitativas, con estimación de frecuencias absolutas y relativas. Como parte de la estadística inferencial, se empleó la prueba chi cuadrado (X²) a un 95% de nivel de confianza.

En los aspectos éticos se consideró que el estudio no requirió aprobación de un comité de ética, dado que la base de datos empleada se encontraba disponible en internet y era de acceso libre; además, no se alteró ni manipuló la información consignada en dicha base de datos.

RESULTADOS

El 59% de las personas no expresaron su orientación sexual e identidad de género. La mayoría de aquellos que indicaron ser gay (46,6 %) y bisexuales (30,3 %) fueron las que en mayor y menor proporción expresaron su orientación sexual, respectivamente, en comparación a las otras personas con otro tipo de orientación. De otro lado, referente a la identidad de género, el 88,5 % indicó que no era una persona trans; y se estimó que entre las mujeres trans, el 58,8 % sí expresó su identidad. (Tabla 1)

El conocimiento de instituciones que defienden y abogan por los derechos LGBTI (38%), así como considerar que existe respeto hacia este grupo de personas (32%), fueron factores que se presentaron con mayor frecuencia en aquellos que sí expresaron su orientación sexual e identidad de género, en comparación al grupo que no lo hizo; evidenciando diferencias significativas entre estos grupos de estudio (p<0,001). (Tabla 2)

Tabla 2. Factores personales asociados a la expresión de la orientación sexual e identidad de género en personas LGBTI

Factores personales	Expresión de la orientación sexual e identidad de género				p [†]
	Si		No		
	n	%	n	%	
Conoce instituciones que defienden derechos LGBTI					
Si	1480	38,0	1722	30,6	< 0,001
No	2419	62,0	3905	69,4	
Cree que existe respeto hacia las personas LGBTI					
Si	1246	32,0	1206	21,4	< 0,001
No/No sabe	2653	68,0	4421	78,6	
Total	3899	100	5627	100	

† p valor estimado para prueba chi cuadrado

La proporción de personas que refirió que sus familiares no conocían su orientación sexual fue mayor en el grupo que no la expresó (29,3%), a diferencia del grupo que sí (10,5%). Respecto a tener pareja, esta característica fue más frecuente en ambos grupos de estudio (51,9% vs. 49,6%); aunque en el grupo que no expresó su orientación sexual e identidad de género, no tener pareja también fue una cualidad con una proporción similar de personas (49,3 %). La distribución de frecuencias de ambos factores demostró diferencias significativas entre el grupo que expresó su orientación sexual e identidad de género y el que no lo hizo (p<0,001). (Tabla 3)

Haber sufrido discriminación y/o violencia fue un factor que se presentó en mayor frecuencia en las personas que no expresaron su orientación sexual e identidad de género (72,1%). En tanto, en el grupo de personas que sí lo expresaron, fue más frecuente su participación en organizaciones sociales (40,5%) y actividades ciudadanas (73%). Estos factores presentaron diferencias significativas entre sendos grupos de estudio (p<0,001). (Tabla 4)

Tabla 3. Factores familiares asociados a la expresión de la orientación sexual e identidad de género en personas LGBTI

Factores familiares	Expresión de la orientación sexual e identidad de género				p [†]
	Si		No		
	n	%	n	%	
Conocimiento por algún familiar					
Si	3489	89,5	3981	70,7	< 0,001
No	410	10,5	1646	29,3	
Tiene pareja					
No	1823	46,8	2776	49,3	0,024
Si	2022	51,9	2791	49,6	
Más de una pareja	54	1,3	60	1,1	
Total	3899	100	5627	100	

† p valor estimado para prueba chi cuadrado

Tabla 4. Factores sociales asociados a la expresión de la orientación sexual e identidad de género en personas LGBTI

Factores sociales	Expresión de la orientación sexual e identidad de género				p †
	Si		No		
	n	%	n	%	
Ha sufrido discriminación y/o violencia					
Si	2629	67,4	4056	72,1	< 0,001
No	1270	32,6	1571	27,9	
Participación en organizaciones sociales en los últimos 12 meses					
Si, al menos uno	1579	40,5	2090	37,1	0,001
No participa	2320	59,5	3537	62,9	
Participación en actividades ciudadanas en los últimos 12 meses					
Si, al menos uno	2845	73,0	3793	67,4	< 0,001
No participa	1054	27,0	1834	32,6	
Total	3899	100	5627	100	

† p valor estimado para prueba chi cuadrado

DISCUSIÓN

La comunidad LGBTI a través de los años continúa afrontando problemas como la exclusión y estigmatización dentro de la sociedad actual, lo que ha conllevado a generar miedo, inseguridad y vergüenza de sí mismo; y, a la incapacidad de asumir y expresar integrante su orientación sexual o identidad de género diferente, en cualquier espacio de desarrollo.

El presente estudio determinó que en las personas identificadas como LGBTI, el conocimiento de instituciones que defienden sus derechos, así como considerar que existe respeto hacia ellos, fueron factores asociados a la expresión de su orientación sexual e identidad de género. La percepción de protección en la sociedad y sus instituciones son fundamentales para este proceso de reconocimiento; pese a ello, Higa D et al., (18) reportó que las instituciones educativas y religiosas eran percibidas como factores que ocasionan el ocultamiento de diversos aspectos de la sexualidad en esta población. Lo que evidencia la necesidad de reestructurar diversos constructos de la sociedad, basados en un enfoque integral de género que permite y contribuya significativamente con la libertad de expresión de todas las personas y sin discriminación.

La familia y la funcionalidad entre sus integrantes puede ser un punto de partida importante para generar confianza en la aceptación de la opción sexual, de acuerdo a lo encontrado en el estudio de White Y et al., (19) las personas homosexuales que revelaron a su familia su orientación sexual tuvieron mayor confianza en expresarla a otras personas ($p < 0,001$), lo cual se condice con lo demostrado en esta investigación, dado que en el grupo de personas que sí expresó su orientación, la mayoría indicó que sus familiares tenían de conocimiento este aspecto, demostrando diferencias significativas con el grupo que no lo hizo. Pese al importante rol de la familia, los prejuicios personales por el miedo a las consecuencias de expresar su orientación pueden conllevar al ocultamiento de la orientación sexual y a la autoexclusión familiar. (20)

De otro lado, el vínculo afectivo formal entre dos personas reconocidas como parte de la comunidad LGBTI, es decir, la consolidación de una pareja sería un soporte social y sobre todo psicológico; en tanto, su ausencia se ha reconocido como un factor que podría afectar negativamente su estado de salud. (21) Al respecto, Coleman T et al., (22) identificaron que aquellos hombres homosexuales que estaban casados o eran convivientes eran más

propensos a revelar su orientación sexual. Este resultado fue similar a lo que se encontró en este estudio, dado que tener pareja demostró asociación con el hecho de no ocultar su orientación e identidad de género ($p < 0,001$).

Referente a los factores sociales, se encontró que participar en actividades ciudadanas y en organizaciones vinculadas a esta comunidad, fueron factores que se relacionaron de manera significativa con su libre expresión. Sobre esta información, diferentes estudios concluyeron ideas semejantes, basadas en la identificación de factores positivos para revelar la orientación sexual, como la recepción de apoyo de organizaciones LGBT y redes de pares. (18,19) Según esta evidencia queda clara la importancia de estos espacios y la necesidad de implementar nuevos que permitan recibir más personas para compartir experiencias, y en consecuencia, favorecer su libre expresión.

La discriminación y violencia no es ajena a esta comunidad, de hecho, este estudio demostró que la mayoría de las personas refirieron haber sufrido de estos episodios, al margen de si expresaron o no su orientación sexual e identidad de género. Esta situación evidenció similitudes con lo hallado en un estudio de Ecuador, puesto que en la mayor parte de la población LGBTI estudiada fue discriminada y al menos la mitad sufrió algún caso de violencia física. (23) Además, en el estudio Schrimshaw et al., (24) se reporta que en un grupo de hombres bisexuales, evitar el rechazo y querer que las personas sigan manteniendo la percepción que tienen sobre ellos, fueron razones importantes para que no divulguen su orientación sexual. Este contraste permite reflejar una realidad que en muchos casos es invisible a la sociedad, que genera diversos problemas de salud física y mental en estas personas, y que exige una necesidad creciente de ganar protagonismo en su abordaje integral por parte de todos los actores sociales, educativos y sanitarios.

Entre las limitaciones del estudio destaca que los hallazgos sólo representan al total de registros estudiados, dado que al ser un estudio basado en una fuente secundaria cuyo muestreo fue no probabilístico, no se puede realizar inferencia a toda una población. Sin embargo, estos resultados representan una primera e importante

aproximación a una realidad poco explorada en el Perú, como la de la población LGBTI.

En conclusión, se demostró que en las personas LGBTI, la expresión de su orientación sexual e identidad de género estuvo asociada a todos los factores personales, familiares y sociales que se incluyeron en el análisis. Además, resalta que la mayoría de estas personas refirió no haber expresado públicamente estas características de su sexualidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rodríguez-Pizarro AN, Rivera-Crespo JC. Diversidades sexuales y de identidades género: entre la aceptación y el reconocimiento. *Instituciones de Educación Superior (IES). Revista CS.* 2020; 31: 327-57.
2. Comisión Interamericana de Derechos Humanos. *Violencia contra personas Lesbianas, Gay, Bisexuales, Trans e Intersex en América.* Series. OAS. Documentos oficiales; 2015.
3. Zambrano CA, Ceballos AK, Ojeda DE. Reconocimiento de la orientación sexual homosexual. *Psicoespacios: Revista Psicoespacios.* 2017; 11(19): 67-83.
4. Seibel BL, de Brito Silva B, Fontanari A, Catelan RF, Bercht AM, Stucky JL, et al. The impact of the parental support on risk factors in the process of gender affirmation of transgender and gender diverse people. *Front Psychol.* 2018; 9: 399.
5. Russell ST, Fish JN. Mental Health in Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Youth. *Annu Rev Clin Psychol.* 2016; 12: 465-87.
6. Tomicic A, Gálvez C, Quiroz C, Martínez C, Fontbona J, Rodríguez J, et al. Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). *Rev Med Chile.* 2016; 144(6): 723-33.
7. Jiménez-Castaño J, Cardona-Acevedo M, Sánchez-Muñoz MP. Discriminación y exclusión laboral en la comunidad LGBT: un estudio de caso en la localidad de chapinero, Bogotá Colombia. *Papeles de Poblac.* 2017; 23(93): 231-67.
8. Pérez A. Trabajar sin romper el molde: discriminaciones en espacios laborales a personas LGBT en Cartagena de Indias y Barranquilla, Colombia. *Palobra.* 2017; 17: 20-41.
9. Moya M, Moya-Garofano A. Discrimination, work stress, and psychological well-being in LGBTI workers in Spain. *Interv Psicosoc.* 2020; 29(2): 93-101.
10. Dotta A. La invisibilización como forma de discriminación múltiple: Personas adultas mayores LGBT en Costa Rica. *Rev Costarricense de Trabajo social.* 2017; 32.
11. Rojas F. Factores sociales, económicos y formativos de la comunidad LGBTI. *Kairós Gerencial.* 2017; 2(3): 10.
12. Ceatha N, Mayock P, Campbell J, Noone C, Browne K. The power of recognition: a qualitative study of social connectedness and wellbeing through LGBT Sporting, creative and social groups in Ireland. *Int J Environ Res Public Health.* 2019; 16(19): 3636.

13. Gyamerah AO, Collier KL, Reddy V, Sandfort TGM. Sexuality Disclosure among black south african MSM and responses by family. *J Sex Res.* 2019; 56(9): 1203-18.
14. Grafsky EL, Hickey K, Nguyen HN, Wall JD. Youth disclosure of sexual orientation to siblings and extended family. *Fam Relat.* 2018; 67(1): 147-60.
15. Astraea. Perú LGBTI: Resumen de las condiciones políticas, económicas y sociales. Estados Unidos; 2015.
16. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. II Encuesta Nacional de Derechos Humanos: Población LGBT. Lima: MINJUS, Ipsos; 2019.
17. Defensoría del Pueblo. Derechos humanos de las personas LGBTI: Necesidad de una política pública para la igualdad en el Perú. 2016.
18. Higa D, Hoppe MJ, Lindhorst T, Mincer S, Beadnell B, Morrison DM, et al. Negative and positive factors associated with the well-being of Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, and Questioning (LGBTQ) youth. *Youth Soc.* 2014; 46(5): 663-87.
19. White Y, Sandfort T, Morgan K, Carpenter K, Pierre R. Family relationships and sexual orientation disclosure to family by gay and bisexual men in Jamaica. *Int J Sex Heal.* 2016; 28(4): 306-17.
20. Moorley C, Neville S, Johnson J. Editorial: Being responsive: promoting LGBTI health and well-being. *J Clin Nurs.* 2016; 25(23-24): 3413-14.
21. Kealy-Bateman W. Marriage equality is a mental health issue. *Australas Psychiatry.* 2015; 23(5): 540-3.
22. Coleman TA, Bauer GR, Pugh D, Aykroyd G, Powell L, Newman R. Sexual orientation disclosure in primary care settings by gay, bisexual, and other men who have sex with men in a Canadian city. *LGBT Health.* 2017; 4(1): 42-54.
23. Botello-Peñaloza HA, Guerrero-Rincón I. Incidencia de la violencia física en la población LGBT en Ecuador. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas.* 2018; 18(35): 129-38.
24. Schrimshaw EW, Downing MJ, Cohn DJ. Reasons for non-disclosure of sexual orientation among behaviorally bisexual men: non-disclosure as stigma management. *Arch Sex Behav.* 2018; 47(1): 219-33.

Contribuciones:

Pamela Leon Pastuso: Conceptualización, redacción del proyecto, redacción del borrador, redacción de la versión final. **John Barja-Ore:** Conceptualización, análisis estadístico, interpretación de datos, redacción del proyecto, redacción del borrador, redacción y revisión de la versión final. **Alexandra Liñan-Bermudez:** Redacción del proyecto, interpretación de datos, redacción del borrador, redacción y revisión de la versión final.