

DESAFÍOS EN LA REDUCCIÓN DE LA MORTALIDAD MATERNA EN EL PERÚ DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

CHALLENGES IN THE REDUCTION OF MATERNAL MORTALITY IN PERU DURING COVID-19 PANDEMIC

Denisse Valeria Velarde-Jara ^{1,a}, José Manuel Vela-Ruiz ^{1,b}

Filiación:

1. Universidad Ricardo Palma, Facultad de Medicina, Instituto de Investigación de Ciencias Biomédicas. Lima, Perú.
a. Estudiante de Medicina Humana.
b. Magister en Gerencia de Servicios de Salud

Citar como: Velarde-Jara D, Vela-Ruiz J. Desafíos en la reducción de la mortalidad materna en el Perú durante la pandemia de COVID-19. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2023; 8 (1): c1-3. DOI: 10.47784/rismf.2023.8.1.221

Financiamiento: Autofinanciado
Conflictos de interés: Los autores declaran no presentar conflictos de interés.

Correspondencia: Denisse Valeria Velarde Jara (den.vale96@gmail.com)



Recibido: 01 de Octubre del 2022
Aprobado: 30 de Diciembre del 2022
Publicado: 15 de Enero del 2023

Estimado editor, la pandemia de COVID-19 viene generando una situación preocupante en Perú y América Latina, tanto para las autoridades sanitarias como para las futuras madres debido a que se ha registrado un incremento significativo de las muertes maternas. A pesar de que se ha considerado a las mujeres embarazadas como un grupo vulnerable por su mayor riesgo a presentar complicaciones graves de COVID-19, no se han tomado las medidas necesarias desde el inicio de la pandemia para evitar un aumento en la mortalidad materna, siendo también un problema prioritario de Salud Pública, y un indicador confiable que refleja las inequidades, el nivel de desarrollo, la calidad y el acceso a los servicios de salud.

Según últimos reportes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), se notifica que más de 270 mil mujeres embarazadas se han enfermado de COVID-19 en las Américas y al menos 2600 han muerto por complicaciones del virus, siendo esta situación especialmente grave en México y Colombia en donde la enfermedad de COVID-19 se convirtió en la primera causa de muerte materna en este año (1). Asimismo, hasta 20 millones de mujeres han interrumpido sus controles prenatales durante la pandemia debido a la falta de acceso a los centros de salud (2).

La situación en Perú no es distinta. Solo el año pasado, fallecieron 439 gestantes, cifra que no se alcanzaba desde hace una década. Además, hasta la semana epidemiológica 33 del 2021 (al 21 de agosto)

se han registrado 338 muertes maternas, siendo dos de cada cinco causadas por COVID-19 (3). En ese sentido, se encontraron dificultades para la reducción de la mortalidad materna debido a la pandemia de COVID-19 (4).

Frente a esta alarmante situación, la mortalidad materna constituye un desafío constante para las autoridades sanitarias, por lo que es necesario seguir planteando y mejorando las estrategias sanitarias e implementarlas en las políticas y programas de salud para su control y prevención. Para ello, el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC), presentó la Norma Técnica de Salud para la Vigilancia Epidemiológica de la Morbilidad Materna Extrema en el Perú, aprobada el 19 de mayo del presente año, con la finalidad de contribuir en la disminución de la morbilidad y mortalidad materna a nivel nacional (5).

Por otra parte, desde el pasado 4 de septiembre, el Ministerio de Salud (MINSA) informó que la Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública aprobó el protocolo para la inmunización la vacunación contra la COVID-19 en mujeres desde las 12 semanas de gestación (6). Este es un gran avance para poder reducir los contagios de COVID-19 y prevenir complicaciones durante el embarazo, más aún en gestantes con comorbilidades como obesidad, diabetes e hipertensión arterial. Para lograr una cobertura universal en este grupo vulnerable, los profesionales de la salud juegan un papel importante para brindar una correcta

información a las gestantes y concientizarlas acerca de la importancia de la vacunación contra la COVID-19.

Otro pilar importante son los controles prenatales, ya que contribuyen a un embarazo saludable, y a la detección y prevención de enfermedades durante esta etapa; no obstante, en el contexto de emergencia sanitaria, se deben tomar todas las medidas necesarias que garanticen la seguridad en la asistencia de las gestantes, frente al miedo de contagio que este pueda generar. Así es como, en algunas instituciones de salud como el Instituto Nacional Materno Perinatal, se ha implementado una atención prenatal mixta que combina consultas presenciales con teleconsultas, permitiendo reducir la exposición de la gestante al COVID-19. Este modelo de atención prenatal podría generalizarse y adaptarse a cada institución de salud a nivel nacional (7).

Finalmente, recomendamos seguir analizando la situación de la mortalidad materna en el Perú luego de haber conseguido una mayor cobertura de vacunación contra la COVID-19 a nivel nacional, y seguir evaluando las estrategias propuestas por el Ministerio de Salud que permitan resguardar la salud e integridad de las gestantes en el Perú durante los tiempos de COVID-19.

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Directora de OPS insta a priorizar a las mujeres embarazadas y lactantes en la vacunación contra COVID-19 [Internet]. 2021 Set. [\[Link\]](#)
2. Organización Panamericana de la Salud. COVID-19 ocasiona impactos “devastadores” en las mujeres, afirma la directora de la OPS [Internet]. 2021 May. [\[Link\]](#)
3. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Embarazo y salud materna durante la COVID-19: vacunación a mujeres gestantes para reducir la muerte materna [Internet]. 2021 Jun. [\[Link\]](#)
4. Gianella C, Ruiz-Cabrejos J, Villacorta P, Castro A, Carrasco-Escobar G. Revertir cinco años de progreso: El impacto de la covid-19 en la mortalidad materna en Perú. CMI Brief [Internet]. 2021 Feb. [\[Link\]](#)
5. Ministerio de Salud. CDC presentó la Norma Técnica de Salud para la Vigilancia Epidemiológica de la Morbilidad Materna Extrema en el Perú [Internet]. Lima, Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades; 2021. [\[Link\]](#)
6. Ministerio de Salud. Ministerio de Salud aprobó protocolo para la vacunación contra la COVID-19 a partir de las 12 semanas de gestación [Internet]. 2021 Set. [\[Link\]](#)
7. Meza-Santibañez L, H. Novoa R, Torres-Osorio J, Jáuregui-Canchari V, Rodríguez-Hilario N, Guevara-Ríos E, et al. Implementación de un modelo mixto de atención prenatal, presencial y virtual durante la pandemia COVID-19, en el Instituto Nacional Materno Perinatal en Lima, Perú. Rev Peru Ginecol Obstet [Internet]. 2021 Abr; 67(2). [\[Link\]](#)