

ESTRÉS Y CALIDAD DE VIDA LABORAL EN LOS OBSTETRAS ASISTENCIALES DE LIMA METROPOLITANA

STRESS AND QUALITY OF WORK LIFE IN THE OBSTETRICS OF THE METROPOLITAN LIMA

Emilio Oswaldo Vega Gonzales ^{a,b}, Verónica Antoinette Arnao Degollar ^{a,c}

- a. Obstetra
- b. Magister en docencia e investigación en salud
- c. Especialista en salud reproductiva



Introducción

La labor de los obstetras se ha visto afectada notoriamente a causa de la pandemia COVID-19, no sólo por el estrés generado ante la emergencia sanitaria, sino por una serie de factores en el campo de trabajo que han sido poco investigados a nivel nacional.

Objetivo

Determinar la relación que existe entre el estrés y la calidad de vida laboral en los obstetras asistenciales de Lima Metropolitana durante el mes de setiembre del año 2021.

Materiales y Métodos

Diseño observacional, nivel correlacional transversal. El estudio se realizó mediante una encuesta virtual proporcionada a los obstetras asistenciales de distintos establecimientos de salud de Lima Metropolitana, obteniendo una muestra final de 83 obstetras. La variable 1 es el estrés laboral y la variable 2 es la calidad de vida laboral. La técnica de recolección de información fue la encuesta, y los instrumentos empleados fueron la Escala de Estrés Percibido EPP-10 y el Cuestionario CVT-Gohisalo "versión breve". El análisis estadístico se realizó con la prueba de correlación de Spearman, nivel de significancia de 5%.

Resultados

Los obstetras presentaron una edad promedio de $47,02 \pm 9,79$ años, fueron en su mayoría mujeres (97,6%), del tercer nivel de atención (60,2%), nombrados (71,1%) y con experiencia laboral de 5 años a más (77,1%). El 54,2% presentó un nivel regular de estrés seguido de 38,6% con nivel alto; mientras que en la calidad de vida laboral el 55,4% presentó nivel alto seguido de 38,6% con nivel regular. No se halló asociación significativa entre ambas variables ($\rho=-0,189$; $p=0,087$), sin embargo, si se encontró significancia al analizar sólo las obstetras del tercer nivel de atención ($\rho=-0,292$; $p=0,040$).

Conclusiones

La mayoría de los obstetras presenta estrés de nivel regular y calidad de vida laboral alta. Se halló asociación entre ambas variables sólo en obstetras del tercer nivel de atención.

Palabras clave

Condiciones de trabajo, estrés laboral, satisfacción en el trabajo

