

ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE EL IMPACTO DEL COVID-19 EN EL NIVEL DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS DE LAS OBSTETRAS - 2021

DESCRIPTIVE STUDY ON THE IMPACT OF COVID-19 ON THE LEVEL OF DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS OF OBSTETERS - 2021

Susana Elizabeth Rivera Beltrán ^{a,b}

- a. Licenciada en obstetricia
- b. Magister en gestión de los servicios de salud



Introducción

Los profesionales de la salud se encuentran atravesando situaciones de incertidumbre durante la pandemia por COVID-19, manifestando temor, ansiedad, o estrés, provocados por los cambios drásticos en la vida cotidiana y laboral. En ese contexto, la salud de las obstetras se vio amenazada atendiendo gestantes con diagnóstico agregado de infección por COVID-19, situándolas en riesgo de contagio, incrementándose aún más en obstetras vulnerables o con comorbilidades, por lo que un número importante de obstetras pasó a labor remota. Aún con limitaciones las obstetras se esfuerzan por cumplir metas institucionales, sin embargo, no perciben atención de sus empleadores respecto a su salud mental, que debería darse periódicamente, para mantenerlas aptas y continuar laborando en esta pandemia. Posiblemente esta pandemia persista durante más tiempo, y mediante la aplicación del cuestionario DASS-21, se miden los niveles de depresión, ansiedad y estrés, para detectar casos y sugerir su tratamiento oportuno.

Objetivo

Medir el impacto del COVID-19 en el nivel de depresión, ansiedad, y estrés de las Obstetras durante el 2021.

Materiales y Métodos

Diseño no experimental, descriptivo, retrospectivo, transversal. Participaron obstetras asistenciales del Sindicato de Obstetras SORISLO. Muestra: 42 obstetras (IC.95%). Variable independiente: Impacto del COVID-19; variable dependiente: nivel de depresión, ansiedad, estrés. Técnica: Encuesta. Instrumento: Cuestionario DASS-21. Análisis descriptivo, distribuciones de frecuencias y porcentajes. Principios éticos: respeto y no maleficencia hacia las obstetras.

Resultados

Se encontró obstetras con depresión leve 12%, moderada 2%, y severa 5%. Obstetras con ansiedad leve 12%, moderada 7%, severa 5%, y extremadamente severa 5%. Obstetras con estrés leve 10%, moderado 2%, y severo 2%. La mayor prevalencia de depresión, ansiedad y estrés se presentó en obstetras adultas (30-59 años), con labores presenciales, y servidoras nombradas.

Conclusiones

La pandemia por COVID-19 ha impactado considerablemente en el nivel de depresión, ansiedad, y estrés en las obstetras durante el 2021.

Palabras clave

Depresión, ansiedad, estrés psicológico, infecciones por coronavirus

