

FACTORES ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DEL USO DE ANTICONCEPTIVOS DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN PERUANAS, 2020

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INTERRUPTION OF CONTRACEPTIVE USE DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PERU, 2020

Natalia Marisol Valverde Espinoza ^a, Yuly Raquel Santos Rosales ^{a,b}

- a. Licenciada en Obstetricia
b. Magíster en Salud Pública y Gestión Sanitaria



Introducción

La pandemia por COVID-19 ha impactado en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, dado que afectó la prestación de los servicios de planificación familiar; y, por ende, la continuidad del uso de métodos anticonceptivos, siendo importante conocer qué factores estuvieron relacionados a este hecho.

Objetivo

Determinar los factores asociados a la interrupción del uso de anticonceptivos durante la pandemia por COVID-19 en peruanas, 2020.

Materiales y Métodos

Tipo de estudio cuantitativo con diseño observacional, analítico y transversal, la muestra incluyó 342 mujeres, se incluyó a mujeres residentes en el Perú, entre 18 a 45 años, que estuvieron usando un método anticonceptivo antes de la cuarentena por COVID-19, se excluyeron participantes con datos incompletos e incoherentes y adolescentes. Se aplicó un cuestionario por redes sociales validado por expertos, la variable factores incluyó: personales, reproductivos e informativos, así como la interrupción del uso de anticonceptivos, la asociación se determinó a través del chi cuadrado de Pearson, con un nivel de confianza a 95%. Además, se contó con aprobación ética.

Resultados

45% de usuarias interrumpió el uso de anticonceptivos durante la cuarentena por COVID-19. Los factores personales asociados a la interrupción de anticonceptivos fueron: edad ($p=0,044$), lugar de residencia ($p=0,026$), estado civil ($p<0,001$); los reproductivos: paridad ($p<0,001$), tener relaciones sexuales ($p<0,001$) y de información: búsqueda de información por medios digitales ($p=0,044$). El principal motivo de interrumpir de uso fue miedo al contagio por la COVID-19 (42,8 %).

Conclusiones

Casi la mitad de las usuarias de anticonceptivos interrumpieron su uso durante la cuarentena por COVID-19, y, los factores asociados a dicha interrupción fueron de índole personal, reproductiva e informativa. Por ello, es necesario que el personal de salud realice una atención integral de la mujer, especialmente en las emergencias sanitarias.

Palabras clave

Anticoncepción, planificación familiar, cuarentena, COVID-19

