






CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y ACTITUDES SOBRE EL ANTICONCEPTIVO ORAL DE EMERGENCIA EN LAS ESTUDIANTES DE PREGRADO DE UNA FACULTAD DE MEDICINA PERUANA, 2021

KNOWLEDGE, PRACTICES AND ATTITUDES REGARDING EMERGENCY ORAL CONTRACEPTIVE IN UNDERGRADUATE STUDENTS OF A PERUVIAN FACULTY OF MEDICINE, 2021

Wendy Rosalinda Miranda-Huamani ^{1,a}, Julia Denisse Melgarejo-Escobar ^{1,a}, Lizeth Jessica Mendoza-Gutierrez ^{1,a}, Teresa Almendra Miranda-Velásquez ^{1,a}, Thaira Camila Naucapoma-Manrique ^{1,a}

Filiación:

¹ Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Escuela Profesional de Obstetricia, Lima, Perú
^a Estudiante de obstetricia

Cómo citar el artículo: Miranda-Huamani WR, Melgarejo-Escobar JD, Mendoza-Gutierrez LJ, Miranda-Velásquez TA, Naucapoma-Manrique TC. Conocimientos, prácticas y actitudes sobre el anticonceptivo oral de emergencia en las estudiantes de pregrado de una Facultad de Medicina peruana, 2021. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2023; 8(2): 015-019. DOI: 10.47784/rismf.2023.8.2.266

Financiamiento: El estudio fue autofinanciado por los investigadores

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

Correspondencia:

Wendy Miranda Huamani
Correo electrónico:
wendy.miranda1@unmsm.edu.pe

Recibido: 19-08-2022

Revisión: 17-12-2023

Aprobado: 20-03-2023

Anticipada: 28-03-2023

Publicado: 05-04-2023



RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimientos, prácticas y actitudes sobre el anticonceptivo oral de emergencia (AOE) que poseen las estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en el año 2021. **Material y métodos:** Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo observacional descriptivo correlacional retrospectivo de corte transversal. Se empleó un cuestionario validado que consta de cuatro apartados, aplicado a 41 estudiantes. Los datos fueron procesados e interpretados a través de un análisis univariado, por tablas de frecuencias y porcentajes, y un análisis bivariado mediante la aplicación del estadístico de prueba Chi Cuadrado. **Resultados:** El 97.6% obtuvo un nivel de conocimientos bueno; mientras que el 2.4%, malo. Además, el 100% de las estudiantes mostró tener un actitud favorable y prácticas adecuadas. De las estudiantes que iniciaron su vida sexual (68.3%, 28), el 64.2% (18) usaron alguna vez en su vida el AOE y el 39% recibió información del personal médico. Asimismo, con un nivel de significación de 0.05, se halló relación entre conocimientos vs actitudes, conocimientos vs prácticas, y actitudes vs prácticas. **Conclusiones:** Se halló relación significativa entre conocimientos, actitudes y prácticas en las estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en el año 2021.

Palabras clave: Conocimiento, Actitud, Práctica, Anticonceptivo Oral de Emergencia, Estudiantes de Medicina (Fuente: DeCS, BIREME)

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge, practices and attitudes about emergency oral contraception (ECP) that undergraduate students of the Faculty of Medicine of the Universidad Nacional Mayor de San Marcos have in 2021. **Material and methods:** Study with a quantitative approach, observational, descriptive, correlational, retrospective, cross-sectional. A validated questionnaire consisting of four sections, applied to 41 students, was used. The data was processed and interpreted through a univariate analysis, by tables of frequencies and percentages, and a bivariate analysis by applying the Chi Square test statistic. **Results:** 97.6% obtained a good level of knowledge; while 2.4%, bad. In addition, 100% of the students showed a favorable attitude and appropriate practices. Of the students who started their sexual life (68.3%, 28), 64.2% (18) used the EOC at some time in their lives and 39% received information from medical personnel. Likewise, with a significance level of 0.05, a relationship was found between knowledge vs. attitudes, knowledge vs. practices, and attitudes vs. practices. **Conclusions:** A significant relationship was found between knowledge, attitudes and practices in undergraduate students of the Faculty of Medicine of the Universidad Nacional Mayor de San Marcos in the year 2021.

Key words: Knowledge, Attitude, Practice, Emergency Oral Contraception, Medical Students (Source: MeSH, NLM)

INTRODUCCIÓN

El anticonceptivo oral de emergencia (AOE) de levonogestrel, es considerado como un método anticonceptivo, al cual se recurre para evitar embarazos no deseados después de las relaciones sexuales sin protección o ante la falla del método anticonceptivo usado, ya que, este fármaco tiene la habilidad de retrasar e impedir la ovulación. Solo debe usarse en situaciones de emergencia, por lo que, su uso inadecuado puede traer consigo consecuencias perjudiciales para la salud. Por lo que, puede ser una herramienta a favor o en contra de la salud sexual. (1-3)

Los problemas de salud pública a los que conlleva su uso inadecuado son de interés nacional, sobre todo, de los actores clave que pueden incidir en ello, como los profesionales de la salud y aquellos que están aún en formación. Además, es importante conocer la relación que existe entre estas variables, ya que, permitirá identificar en qué aspecto se debe incidir más en la formación de los futuros profesionales. Por ejemplo, si se encuentra relación entre las variables conocimientos y prácticas, se inferiría que se debe incidir en incrementar los conocimientos; pero si no se encuentra relación, se inferiría que se debe incidir en la concientización. Es de suma importancia para los responsables de su formación, tanto sus escuelas profesionales como los coordinadores del curso de farmacología. (4-5)

Los resultados no buscan culpar a la institución de educación superior universitaria, sino informar sobre la realidad de las competencias relacionadas al AOE de sus estudiantes para que los tomadores de decisiones analicen, replanteen y ejecuten, si fuera necesario, una mejor metodología de enseñanza que permita a sus estudiantes ejercer su autocuidado y orientar a sus futuros pacientes en SSyR. (6-7)

Ante la problemática planteada, el presente trabajo tiene como finalidad conocer si existe relación significativa entre los conocimientos, prácticas y actitudes sobre el AOE de Levonogestrel de las estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina "San Fernando", ubicada en la capital del Perú.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo correlacional retrospectivo de corte transversal. La población estuvo conformada por estudiantes de las escuelas de Medicina, Obstetricia, Enfermería y Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos que están matriculados en el periodo 2021-2. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia con un total de 41 estudiantes.

Para la recolección de datos se utilizaron encuestas validadas que fueron extraídas de la investigación de Sánchez, Anielka & et.al "Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el uso del Levonogestrel (PPMS) en los estudiantes de Primer año de la carrera de Medicina UNAN-Managua, periodo Octubre-Diciembre 2020" (8), con 34 preguntas cerradas las cuales están conformadas por cuatro acápite que corresponden: Apartado I sobre características sociodemográficas, Apartado II sobre los conocimientos, Apartado III sobre las actitudes y Apartado IV sobre las prácticas, todas relacionadas al Levonogestrel.

Los datos recolectados fueron ingresados a una hoja de cálculo en Microsoft – Excel, y posteriormente procesados. Luego, se realizó el análisis univariado de conocimientos, actitudes y prácticas expresado mediante una distribución de frecuencias y porcentajes. Asimismo, el análisis bivariado de: conocimientos versus actitudes; conocimientos versus prácticas y actitudes versus prácticas, se realizó mediante la prueba estadística Chi cuadrado, con un nivel de significación de 0.05. Finalmente, la representación de los datos se realizó mediante tablas.

RESULTADOS

En el apartado de conocimientos, la mayoría de las afirmaciones fueron acertadas (Tabla 1) En el desarrollo de las preguntas, el 82.9% mencionó que el levonogestrel es un método para prevenir el embarazo de forma regular y que la píldora se utiliza de 12 a 72 horas posteriores a la relación sexual sin protección. El 90,2% negó que tomar más de dos tabletas disminuye más la posibilidad de un embarazo. Por otro lado, el 51,2% afirmó que el Levonogestrel está contraindicado en niñas

menores de 15 años, siendo este enunciado incorrecto.

Tabla 1. Nivel de conocimientos sobre el anticonceptivo oral de emergencia de los estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2021

	n	%
Nivel de conocimiento		
Bueno	40	97.6
Malo	1	2.4
Total	41	100.0

El nivel de actitud general fue favorable con un 100% (Tabla 2). En las preguntas efectuadas el 92,7% estuvo de acuerdo que antes de utilizar este anticonceptivo de emergencia, es importante preguntar a un profesional de salud. El 97,6% afirmó que, en caso de violación, se puede tomar esta píldora para evitar un embarazo. Así mismo, el 63% afirmaron que puede ser utilizado por cualquier pareja que decida su vida sexual. No obstante, 19,5% mencionó que se puede utilizar todas las veces que se tenga relaciones sexuales sin protección.

Tabla 2. Nivel de actitudes sobre el anticonceptivo oral de emergencia de los estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2021

	n	%
Nivel de actitud		
Favorable	41	100.0
Desfavorable	0	0.0
Total	41	100.0

Respecto a la práctica general, resultó favorable con un 100% de los estudiantes encuestados (Tabla 3). El 51.2% inició su vida sexual a los 15-20 años. El 89.5% mencionó que solo 1 vez al año hace uso de la píldora anticonceptiva de emergencia, mientras que el 10.5% restante afirmó que hace uso dos veces al año.

Tabla 3. Nivel de prácticas sobre el anticonceptivo oral de emergencia de los estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2021

	n	%
Nivel de conocimiento		
Adecuada	41	100.0
Inadecuada	0	0.0
Total	41	100.0

DISCUSIÓN

El anticonceptivo oral de emergencia (AOE) de levonogestrel, es considerado como un método anticonceptivo, la cual se recurre para evitar embarazos no deseados después de las relaciones sexuales sin protección o ante la falla del método anticonceptivo usado, ya que, este fármaco tiene la habilidad de retrasar e impedir la ovulación, en vista a ello la población debe tener conocimiento de ello lo cual implica conocer la efectividad de esta, para tener actitudes y prácticas favorables.

Una investigación sobre las AOE de Sánchez Ojeda y Gonzáles Urtecho titulada “Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el uso del Levonogestrel (PPMS) en los estudiantes de Primer año de la carrera de Medicina UNAN-Managua, periodo octubre-diciembre 2020” (8), donde el nivel de conocimiento en general sobre Levonogestrel fue bueno en un 34% y malo en la mayoría, que representa el 66%. Por otro lado, la investigación de Mayhua Gaspar titulada “Nivel de conocimientos y actitudes sobre anticoncepción oral de emergencia en estudiantes de Medicina Humana” (9), menciona que el 44.7% y el 6,6% de la muestra encuestada presentan un nivel de conocimiento medio y alto, respectivamente, siendo la mayoría (48.7%) quienes tienen un nivel de conocimiento bajo, tal como la investigación anterior. Así como los hallazgos de la investigación de Quispe Ancasi y De la Cruz Guzmán titulada “Conocimiento y actitud sobre el anticonceptivo oral de emergencia en estudiantes de Obstetricia de la Universidad Nacional de Huancavelica durante el año 2016” (10), en el que se encontró que solo el 28% de su muestra tiene un nivel de conocimiento alto; el 47%, intermedio; y el 31%, bajo. En la presente investigación el nivel de conocimientos de los

estudiantes de la Facultad de Medicina se observa que la mayoría, es decir, el 97.6% tiene un nivel de conocimiento bueno sobre el anticonceptivo oral de emergencia; mientras que el 2.4%, malo. Resultado que difiere del porcentaje encontrado en la investigación.

En la investigación de la Universidad Peruana Los Andes en Huancayo titulada “Nivel de conocimientos y actitudes sobre la prescripción de la anticoncepción oral de emergencia en internos de obstetricia y medicina humana del Hospital Goyeneche y el Hospital Regional Honorario Delgado Espinoza”(11) el 42,1% de los alumnos de la Facultad de Medicina mostró un actitud de rechazo, ambas investigaciones optamos por el uso de un cuestionario como instrumento de recolección de datos donde ambos cuestionarios están constituidos por preguntas cerradas con un total de 8 preguntas en el apartado de nuestra investigación y con 11 preguntas en la investigación en la UPLA.

En la investigación de Wuletaw T., Mesfin A., Mihretie G en estudiantes universitarias en la ciudad de Debre Tabor, Etiopía en el 2017 (12), entre los estudiantes que alguna vez habían sido sexualmente activos, el 28,1% de ellos usaba el anticonceptivo de emergencia mostrando gran diferencia entre ambos estudios. Además, es preocupante la fuente de información de donde tuvieron acceso sobre la píldora, ya que el 34.1% ellos fueron mediante el uso de internet, donde la información no es exacta, ni verídica. Dentro de la investigación de Sánchez, A; Gonzales, A. En la universidad de Medicina UNAN-Managua (8) la fuente principal de información fue el internet y otros medios poco confiables.

Por seguridad no se recomienda utilizar Levonorgestrel más de 2 veces al año, sin embargo según los datos obtenidos de los 18 estudiantes encuestados quienes han utilizado Levonorgestrel el 100% mantiene prácticas adecuadas en cuanto al uso para una mayor eficacia y menos efectos adversos, por lo que se concluye que la mayoría (89.5%) respondió que la utiliza como primera y única dosis dentro de las primeras 24 horas, sin embargo en la investigación realizada por Ramos,M; Tapia F. en la Universidad San Martín de

Porres Filial Norte en Chiclayo en el 2018 (11) en donde 24.2% utilizó al menos una sola vez al año.

Con ello podemos concluir que a pesar de que la totalidad de estudiante tenga prácticas adecuadas se tiene que buscar reforzar esas prácticas y sobre todo en los puntos en donde se encontraron debilidades y que son preocupantes como de dónde se obtiene la información de la pastilla de emergencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Williams BN, Jauk VC, Szychowski JM, Arbuckle JL. Adolescent emergency contraception usage, knowledge, and perception. *Contraception*. 2021; 103(5): 361-366. DOI: [\[Link\]](#)
2. Yang X, Li X, Wang Y, He X, Zhao Y. Practices and knowledge of female gynecologists regarding contraceptive use: a real-world Chinese survey. *Reprod Health*. 2018; 15(1): 115. DOI: [\[Link\]](#)
3. Yongpradern S, Uitrakul S, Daengnapapornkul P, O-In R, Sinsangbun B. Knowledge and attitude toward emergency contraceptive pills among first-year undergraduate students in Southern Thailand. *BMC Med Educ*. 2022; 22(1): 593. DOI: [\[Link\]](#)
4. Leelakanok N, et al. A systematic review and meta-analysis of attitude and knowledge involving emergency oral contraceptive use in patients and healthcare providers. *Int J Clin Pharm*. 2022; 44(4): 873-893. DOI: [\[Link\]](#)
5. Rapkin RB, et al. Obstetrics and Gynecology and Family Medicine Residents' Training and Knowledge on Emergency Contraception. *J Womens Health*. 2019; 28(6): 794-801. DOI: [\[Link\]](#)
6. Vieth SJ, Hartmann-Boyce J, Maass N, Jani A. Survey of young women's state of knowledge and perceptions about oral contraceptives in Germany. *AJOG Glob Rep*. 2022; 2(4): 100119. DOI: [\[Link\]](#)
7. Leelakanok N , et al. Publisher Correction to: A systematic review and meta-analysis of attitude and knowledge involving emergency oral contraceptive use in patients and healthcare providers. *Int J Clin Pharm*. 2023; 45(1): 284. DOI: [\[Link\]](#)
8. Sánchez-Ojeda A, González-Urtecho A. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso del Levonorgestrel (PPMS) en los estudiantes de Primer Año de la Carrera de Medicina UNAN-Managua, período octubre-diciembre 2020 - Repositorio Institucional UNAN-Managua. Unaneduni [Internet]. 2021; Available from: [\[Link\]](#)
9. Mayhua A. Nivel de conocimientos y actitudes sobre anticoncepcion oral de emergencia en estudiantes

- de Medicina Humana. Uplaedupe [Internet]. 2019 [cited 2021 Nov 15]; Available from: [\[Link\]](#)
10. Quispe Anccasi KK. y De la Cruz Guzman D. Conocimiento y actitud sobre el anticonceptivo oral de emergencia en estudiantes de Obstetricia de la Universidad Nacional de Huancavelica durante el año 2016. [Internet] 2016 [Citado el 133 Nov. 2021]. Disponible en: [\[Link\]](#)
 11. Soto-Cáceres V. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de la anticoncepción hormonal de emergencia en estudiantes de dos universidades en la provincia de Chiclayo 2018 [internet]. repositorio académico usmp. 2018 [citado 17 noviembre 2021]. Disponible en: [\[Link\]](#)
 12. Demissie TW, Nigatu AM, Beyene GM. Assessment of emergency contraceptives utilization and associated factors among female college students at Debre Tabor town. Contraception and Reproductive Medicine [Internet]. 2020 Nov 20 [cited 2021 Nov 16];5(1). Available from: [\[Link\]](#)

Contribuciones:

Conceptualización: Miranda Huamaní, Melgarejo, Mendoza, Miranda Velásquez, y Naucapoma.

Calidad de los datos: Mendoza y Naucapoma.

Análisis estadístico: Miranda Huamaní, Melgarejo y Miranda Velásquez.

Búsqueda de financiamiento: Miranda Huamaní.

Redacción del proyecto: Miranda Huamaní, Melgarejo, Mendoza, Miranda Velásquez y Naucapoma.

Asesoría metodológica: Melgarejo y Mendoza.

Administración del proyecto: Miranda Huamaní.

Búsqueda de recursos: Miranda Huamaní, Melgarejo, Mendoza, Miranda Velásquez y Naucapoma.

Supervisión: Miranda Huamaní.

Redacción del borrador: Miranda Huamaní, Melgarejo, Mendoza, Miranda Velásquez y Naucapoma.

Redacción de la versión final: Miranda Huamaní, Melgarejo, Mendoza, Miranda Velásquez y Naucapoma.

Revisión de la versión final: Miranda Huamaní, Melgarejo, Mendoza, Miranda Velásquez y Naucapoma.