

## MITOS ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN MULTIGESTAS EN UN PUESTO DE SALUD PERUANO, 2023

### MYTHS ASSOCIATED WITH THE USE OF MODERN CONTRACEPTIVE METHODS IN MULTIGESTATIONAL CONTRACEPTIVES IN A PERUVIAN HEALTH POST, 2023

María Ysabel Alcántara-Auqui  <sup>1,a</sup>

#### Filiación:

<sup>1</sup> Puesto de Salud Collanac, Servicio de obstetricia, Lima, Perú.

<sup>a</sup> Licenciada en obstetricia

**Cómo citar el artículo:** Alcántara-Auqui MY. Mitos asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en multigestas en un puesto de salud peruano, 2023. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2023; 8(3): 01-06. DOI: 10.47784/rismf.2023.8.3.285

**Financiamiento:** No presenta fuentes de financiamiento.

**Conflictos de interés:** No se presentan conflictos de interés.

#### Correspondencia:

María Ysabel Alcántara Auqui

Correo electrónico:

maria.alcantara6@unmsm.edu.pe

Recibido: 04-04-2023

Revisión: 10-04-2023

Aprobado: 29-05-2023

Anticipada: 01-06-2023

Publicado: 09-06-2023



#### RESUMEN

**Objetivo:** Identificar cuáles son los mitos con respecto al uso de métodos anticonceptivos. **Material y métodos:** La presente investigación que se llevó a cabo en el Puesto de Salud Collanac es de tipo cualitativa, observacional, descriptivo, transversal y exploratorio. La selección de la muestra fue por conveniencia y fue aplicada a 10 gestantes que tengan 4 o más embarazos y que vivan por lo menos 3 meses en la jurisdicción abandono de métodos anticonceptivos por lo menos 6 meses antes del embarazo actual, que no haya planificado el embarazo actual. **Resultados:** Métodos Anticonceptivos Hormonales: Las pacientes refieren síntomas como cefalea, infertilidad, amenorrea, aumento de peso y también refieren que habían escuchado por parte de familiares que estos métodos engordaban y producían infertilidad, lo cual genera que abandonen los métodos anticonceptivos modernos y conlleve a embarazos no deseados. Métodos Anticonceptivos de Barrera: la mayoría conoce y ha usado preservativos, pero muchas refieren sus esposos no desean continuar porque no les gustaba usar preservativos. T de Cobre: Las pacientes mencionaron que es causa de cáncer de útero y de hemorragias también, a su vez que sí había falla el niño nacería con la T de cobre. Ligadura de Trompas: Muchas entrevistadas no tenían mucha información con respecto a este método y algunas refirieron que las mujeres que se hacen la ligadura viven poco tiempo. **Conclusiones:** Existen mitos que influyen en el uso de métodos anticonceptivos.

**Palabras clave:** Evaluación cualitativa, Encuestas de prevalencia anticonceptiva, Embarazo (Fuente: DeCS, BIREME)

#### ABSTRACT

**Objective:** To identify myths regarding the use of contraceptive methods. **Material and methods:** This research was carried out in the Collanac Health Post and is qualitative, observational, descriptive, cross-sectional, and exploratory. The selection of the sample will be by convenience and will be applied to 10 pregnant women who have 4 or more pregnancies and who live at least 3 months in the jurisdiction, who have not used contraceptive methods for at least 6 months before the current pregnancy, and who have not planned the current pregnancy. **Results:** Hormonal Contraceptive Methods: Patients report symptoms such as headache, infertility, amenorrhea, weight gain, and they also report that they had heard from family members that these methods made them fat and produced infertility, all of which causes them to abandon modern contraceptive methods and leads to unwanted pregnancies. Barrier Contraceptive Methods: most know and have used condoms, but many refer their husbands do not wish to continue because they did not like using condoms. Copper T: Patients mentioned that it is a cause of uterine cancer and hemorrhage as well, in turn that if there was failure with the copper t the child would be born with the copper t. Tubal ligation: Many of the women interviewed did not have much information about this method and some said that women who have tubal ligation do not live long. **Conclusions:** There are myths that influence the use of contraceptive methods.

**Key words:** Qualitative Research, Contraceptive Prevalence Surveys, Pregnancy (Source: MeSH, NLM)

## INTRODUCCIÓN

Desde la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo en 1994 que tuvo lugar en el Cairo nos señala en el capítulo IV la igualdad y equidad entre los sexos, menciona la importancia de la salud sexual y reproductiva con la participación del hombre y la mujer para tomar decisiones en el cuidado de esta. (1). También nos señala el derecho a recibir información sobre planificación familiar y de acuerdo con esta decidir qué métodos es el mejor para cada persona.

Según la ENDES (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar) 2021, en el área urbana el uso de métodos anticonceptivos que predomina son los métodos anticonceptivos modernos (59% en comparación a 50.1% en el área rural) cabe destacar que el uso de métodos tradicionales es mayor en el área rural que en la urbana (28,2% y 19% respectivamente) ya que la cultura ejerce influencia en las decisiones con respecto a la salud sexual y reproductiva, en este sentido es importante señalar la discontinuidad del uso de métodos anticonceptivos durante el primer año según ENDES del 2021 fue de 12.9% como causa relacionada con el método, 10.6% relacionado con la fertilidad y efectos secundarios o razones de salud en un 9.5% (2). Según el UNFPA (Fondo de Las Naciones Unidas) en el Perú para el año 2021 el número de parejas protegidas se redujo en 23% con respecto al 2020, a su vez plantea esfuerzos dirigidos a proteger a las mujeres de los grupos más vulnerables. (3). Es importante poder interpretar esta información puesto que muchos efectos adversos son relacionados con mitos sobre su uso y esto a su vez relacionar con daño hacia la salud de la mujer, en su mayoría debido a falta o poca información sobre los métodos anticonceptivos y así los usuarios terminan desertando y son pocos los estudios que nos muestran los mitos como causa de deserción del uso de métodos anticonceptivos. (4)

En el Perú, la Norma Técnica de Planificación Familiar tiene como objetivo brindar una atención con equidad de género, integralidad, interculturalidad a toda la población. (5)

En este contexto es importante señalar que el Perú es un país pluricultural y debido a esto la población tiene una serie de mitos y creencias con respecto al cuidado de su sexualidad y el uso de métodos

anticonceptivos, que con una adecuada educación se podrían evitar muchas deserciones en el uso de estos.

Los mitos no solo son pensamientos de personas sin estudios puesto que incluso personas muy instruidas pueden dejar de usar métodos anticonceptivos por el hecho de desconocer el funcionamiento de estos, y de su cuerpo. (6) Es por ello la importancia de poder identificar aquellos mitos relaciones con los métodos anticonceptivos y a su vez poder brindar una adecuada educación, es por ellos que planteamos como objetivo identificar cuáles son los mitos con respecto al uso de métodos anticonceptivos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La presente investigación que se llevó a cabo en el Puesto de Salud Collanac es de tipo cualitativa, observacional, descriptivo, transversal y exploratorio. La selección de la muestra fue por conveniencia y fue aplicado a 10 gestantes que tengan 4 o más embarazos y que cumplan con los siguientes criterios: Las gestantes que vivan en la jurisdicción del establecimiento de salud por lo menos 3 meses, que abandonaron un método anticonceptivo por lo menos hace 6 meses y que no hayan planificado el embarazo actual.

El instrumento de recojo de información constó de una guía de preguntas considerando las variables de estudio que se explican a continuación. Para ello se desarrolló a través de un dialogo abierto y libre entre la investigadora y la investigada consulta que aborden las siguientes variables:

*Métodos Anticonceptivos Modernos:* Son métodos basados en el conocimiento de la fertilidad. (5)

*Mitos:* Los mitos forman parte de nuestra percepción del mundo y tratan de explicar aquellas cosas que no se conocen bien. Por lo general, los mitos son ampliamente compartidos, se suelen asumir como verdades no probadas y ante la falta de información se van extendiendo.

*Deserción de Métodos Anticonceptivos:* Deserción según la Real Academia Española (2020), es sinónimo de abandono de obligaciones o de los ideales que tiene una persona. En ese sentido la deserción de métodos anticonceptivos se define como: renuncia y/o 30 discontinuación de uso de

cualquier anticonceptivo moderno como inyectables, píldoras, preservativos, DIU, etc.

Así mismo, se evaluaron cuáles han sido los métodos anticonceptivos usados modernos por la participante, o que métodos anticonceptivos han escuchado hablar y cuál fue la razón por la que dejaron de usar estos métodos. Se registraron todos los mitos con que tienen con respecto al uso de métodos anticonceptivos modernos.

La información que se recolectó a través de las entrevistas a profundidad que fueron transcritas en formato Word, considerando categorías determinadas previamente en base al tipo de métodos anticonceptivos, los cuales fueron usados por las entrevistadas o escucharon acerca de estos, clasificados en las siguientes categorías: 1) anticonceptivos hormonales, 2) T de cobre, 3) preservativos y 4) anticoncepción quirúrgica voluntaria.

El presente estudio paso por revisión previa del Comité de Ética de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, las entrevistas realizadas fueron grabadas por lo que el consentimiento informado fue de manera verbal. Además se solicitó el permiso institucional mediante el envío de un documento al jefe del Puesto de Salud Collanac, quien aceptó la ejecución del estudio.

## RESULTADOS

El 100% de entrevistadas son adultas y se encuentra en el rango de 30 a 49 años. El 40% que viene a constituir la mayoría, tienen primaria completa y como segundo lugar secundaria completa. En cuanto a la religión el 80% son católicas y el 90% son convivientes. El 80% de las entrevistadas son amas de casa. (**Tabla 1**)

### **Categoría 1:** Métodos anticonceptivos hormonales

En cuanto a esta categoría la mayoría de las gestantes entrevistadas refirieron conocer algún mito con respecto al uso de métodos anticonceptivos hormonales y que éste tuvo influencia en la no elección de su uso.

**Tabla 1.** Características generales de las multigestas del centro de salud, 2023

|                             | n         | %            |
|-----------------------------|-----------|--------------|
| <b>Edad</b>                 |           |              |
| 18 a 29                     | 0         | 0.0          |
| 30 a 49                     | 10        | 100.0        |
| <b>Grado de Instrucción</b> |           |              |
| Sin nivel                   | 0         | 0.0          |
| Primaria Incompleta         | 1         | 10.0         |
| Primaria Completa           | 4         | 40.0         |
| Secundaria Incompleta       | 2         | 20.0         |
| Secundaria Completa         | 3         | 30.0         |
| <b>Religión</b>             |           |              |
| Católica                    | 8         | 80.0         |
| No católico                 | 2         | 20.0         |
| <b>Estado Civil</b>         |           |              |
| Soltera                     |           |              |
| Casada                      | 1         | 10.0         |
| Conviviente                 | 9         | 90.0         |
| <b>Ocupación</b>            |           |              |
| Ama de Casa                 | 8         | 80.0         |
| Empleada                    | 1         | 10.0         |
| Comerciante                 | 1         | 10.0         |
| <b>Total</b>                | <b>10</b> | <b>100.0</b> |

Con respecto a los Métodos Anticonceptivos Hormonales: las pacientes refieren síntomas como cefalea, infertilidad, amenorrea, aumento de peso también refieren que habían escuchado por parte de familiares que estos métodos engordaban y producían infertilidad, todo esto hace que las pacientes no utilicen los métodos anticonceptivos modernos y conlleve a embarazos no deseados. En estas entrevistas se identifica que estos mitos y creencia son dadas por personas cercanas como los familiares de las gestantes dando una mala información en influenciando en la libre elección de los métodos anticonceptivos

Las entrevistadas refirieron:

*“Yo deje la ampolla porque tenía infección y me dijeron que debía dejarlo para poder recuperarme.*

*“Yo me cuidaba con píldoras, pero me olvidaba, las ampollas me subían de peso y también me decían que las ampollas engordan y me daba dolor de cabeza.”*

*“Yo me cuidaba con la ampolla de 3 meses y me dijeron que debía descansar, no me ofrecieron otro método anticonceptivo.*

*“No me caía bien la ampolla de 3 meses me dolía la cabeza, yo solo me cuidaba con el método del ritmo, me dijeron que si me chocaba ya no debería de cuidarme parecía que mi cabeza se iba para atrás”*

*“Yo estaba usando el implanon, no reglaba me dolía la cabeza, yo estaba esperando que me venga la regla para cuidarme otra vez ya que me había retirado el implanon, cuando usaba la ampolla mucho renegaba y tenía dolor de cabeza.”*

*“Mi esposo no quería que me cuide con la ampolla de 3 meses, yo quede en acuerdo con él para usar pastillas, pero el movía las pastillas de su sitio. Mi esposo me decía que las ampollas subían de peso.”*

*“Me decían que el implanon se podía mover del brazo me daba miedo usar ese método porque yo hago fuerza.”*

*“Yo estaba dando de lactar y no creía que aun dando de lactar podía salir embarazada, estaba esperando que venga mi regla, mi abuela me decía que mientras yo daba de lactar no podía salir embarazada.”*

### **Categoría 2: T de Cobre**

Con respecto al uso de la T de Cobre: Las pacientes mencionaron que no querían usarlo porque les iba a dar cáncer de útero y también presentarían hemorragias, a su vez que si había falla con la t de cobre el niño nacería con la t de cobre en su cuerpo.

*“La T de cobre me hacía sangrar todos los días, por eso me la retire.”*

*“La T de cobre me causo una infección muy fuerte por lo que me tuvieron que retirar por eso no continúe usando.”*

*“Mi cuñada usaba la T de cobre, ella salió embarazada y cuando nació él bebe la T de cobre estaba en su nariz, por eso yo quiero usar la T de cobre.”*

*“Yo no quería usar la T de cobre porque no es tan seguro se puede caer y me decían que la T de cobre producía cáncer, yo escuchaba eso.”*

*“No quería la T de cobre porque decían que se podía caer si alzaba peso.”*

### **Categoría 3: Preservativos**

La mayoría de las entrevistadas conoce y ha usado preservativos, pero muchas refieren sus esposos no desean continuar porque no les gustaba usar preservativos. Otro dato importante de rescatar es que la mayoría de las entrevistadas refieren que nunca le pidieron que sus esposos se cuidan y a la vez refieren que no tuvieron una conversación con sus parejas en conjunto para poder optar con algún método anticonceptivos y que fueron ellas las que optaron por el uso de algunos.

*“A mi pareja no le gustaba usar porque decía que le incomodaba y lo usaba muy raras veces, solo yo me cuidaba.”*

*“Mi esposo se cuidaba con condón, yo tenía infección y me dijeron que saliendo embarazada me iba a limpiar.”*

*“Mi esposo no quería cuidarse me decía que solo yo me cuide, no le gustaba usar condón.”*

*“Yo nunca pensé que había métodos para que él se cuidara.”*

### **Categoría 4: Anticoncepción quirúrgica voluntaria o “Ligadura de trompas”**

Muchas entrevistadas no tenían mucha información con respecto a este método y algunas refirieron que las mujeres que se hacen la ligadura viven poco tiempo.

*“Tenía miedo hacerme la ligadura porque podía caer mal”*

*“Mi tía se hizo la ligadura y me dijeron que cuando se hacían la ligadura solo Vivían 10 años”*

### **DISCUSIÓN**

Los principales hallazgos en el estudio fueron que aún persisten mitos acerca del uso de métodos anticonceptivos tales como los hormonales que son relacionados con diferentes síntomas como son la cefalea, infertilidad, amenorrea, aumento de peso que a su vez esto concuerda con el estudio realizado por Martínez-Orellana J y Orellana CJ (7), en el cual las participantes mencionan que el mito más predominante es el aumento de peso. La evidencia científica indica que la asociación entre el aumento de peso y el uso de hormonas es más un mito algo real. (8)

Con respecto a las mujeres que toman anticonceptivos orales no existe un único efecto adverso, se manifiestan de dos maneras como sangrado irregular que por lo general se presenta al inicio del uso también las cefaleas y distensión que por lo general son leves, la mayoría de estos desaparecen en unos meses. (8)

En un estudio realizado en el Salvador nos muestra que el 14% de las estudiadas poseen ideas erróneas sobre los métodos de planificación familiar ya que piensan que estos son causantes de esterilidad y que el usarlos por mucho tiempo afecta su salud. (7)

El no ofrecer una asesoría adecuada a los efectos colaterales del uso de métodos anticonceptivos genera en las mujeres creencias incorrectas que a su vez impiden el uso de los diferentes métodos anticonceptivos y así evitar embarazos no deseados.

En otro estudio realizado en Ecuador, muestra la relación entre la consejería en planificación y la adherencia del uso de métodos anticonceptivos, ya que esta acción permite desmitificar sobre creencias que pueden haber estado arraigadas en el ámbito de la usuaria, ya que demuestra que a mayor consejería mayor adherencia al uso de métodos anticonceptivos. (9)

Con respecto al uso de la T de cobre las entrevistadas mencionaron que el uso de este podía causar cáncer de útero o el bebé puede nacer con la T de cobre en su cuerpo. Según Zegarra (6) nos señala que se atribuyen a los anticonceptivos efectos adversos o inexistentes, tal es el caso como en la T de cobre un mito bastante difundido es el que este produce cáncer de cuello uterino, tal y como se señala en este estudio, otro mito es que si la mujer sale gestando con el dispositivo intrauterino este se pega en el cuerpo y ocasiona daño en él bebe. Si bien la tasa de efectividad del uso de la T de cobre es elevada aun la tasa de uso es baja, en un artículo de revisión realizado por la revista de Ginecología y Obstetricia de México señala el uso del Dispositivo Intrauterino (DIU) entre las mujeres jóvenes en Estados Unidos y El Reino Unido es de 5-10%. Cabe señalar que es muy importante desmitificar que el uso de la T de cobre solo es para multíparas, ya que esto crea una barrera en la elección de este método. (10)

Dos entrevistadas mencionaron que la ligadura de trompas afectaría su salud, y que su promedio de vida sería de 10 años. En la tesis realizada en Huancavelica (11) observamos que el 77.6% de mujeres entrevistadas piensan que es causa de depresión y de enfermedad, cabe señalar que las mujeres entrevistadas en este estudio desconocen el procedimiento de éste y cuan efectivo es. Asimismo en otro estudio realizado también en Huancavelica se encontró que las mujeres piensan que hay disección de los órganos sexuales y que este procedimiento es exclusivo solo para las mujeres añasas. (12)

Por otro lado, en este estudio realizado 1 paciente refiere que se estuvo cuidando con el método de la lactancia materna ya que ella siempre pensó que aun dando de lactar no podía salir embarazada, como sabemos actualmente este método no es seguro y muchas mujeres no tienen la información necesaria para poder desmitificar esta práctica que conduce a embarazos no deseados con intervalos muy cortos entre un embarazo y otro. Es importante poder ofrecer a las púérperas un método anticonceptivo adecuado. Se ha visto que el anticonceptivo que tiene únicamente 75ug de desogestrel no disminuye la cantidad ni la calidad de la leche materna. (8).

Con respecto a la participación de la pareja en la planificación familiar las pacientes respondieron que no hablan de ese tema con sus parejas, que no involucraban a sus parejas en la decisión del uso de métodos anticonceptivos, al respecto, en un estudio realizado por la Revista Cubana, nos muestra que el 49.3% de los hombres adjudican toda la responsabilidad del uso de métodos anticonceptivos a la pareja, también el 30.6% manifiestan que asistían a un Establecimiento de Salud por compromiso con la pareja y el 12% por obligación (13).

Si bien este estudio podría tener ciertas limitaciones en cuánto ha identificar todos los mitos que conducen a la deserción del uso de métodos anticonceptivos, debido a las diferentes creencias y mitos que existen, sería de suma importancia realizar estudios futuros acerca de este tema ya que el éxito del uso de los métodos anticonceptivos y su continuidad van a depender de la adecuada



información que se le dé a la usuaria y a su vez poder desmitificar estos mitos y creencias.

En conclusión, podemos decir que si existen mitos que están relacionados con el uso de métodos anticonceptivos que a la vez influyen en el no uso de estos. Por lo que se recomienda que los profesionales que brinden y oferten los métodos anticonceptivos posean conocimientos actualizados acerca de los efectos adversos de los métodos anticonceptivos y que también sean capacitados para que puedan resolver cualquier duda acerca de los mitos que las pacientes traen al consultorio y así evitar la deserción de estas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Naciones Unidas. Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo [Online]. Nueva York; 1995. Available from: [\[Link\]](#)
2. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). Planificación Familiar Lima; 2021.
3. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) Perú. Planificación Familiar [Online].; 2021 [cited 2022 junio 9. Available from: [\[Link\]](#)
4. Barrera-Coello L, Olvera-Rodriguez V, Castelo-Branco C, Cancelo-Hidalgo MdJ. Causas de desapego a los métodos anticonceptivos. Ginecología y Obstetricia de Mexico. 2020; 88 (sup. 1): s88-s95. Disponible en: [\[Link\]](#)
5. Ministerio de Salud. Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar. [Online]. Lima; 2017. Available from: [\[Link\]](#)
6. Zegarra T. PROMSEX. [Online].; 2011 [cited 2023 Enero. Available from: [\[Link\]](#)
7. Martinez-Perez M, Orellana-Ruiz JL, Orellana-Tobar CJ. Creencias y Conocimientos sobre Métodos de Planificación Familiar en Mujeres de 15-39 años (Tesis), editor. (San Salvador): Universidad de El Salvador; 2016.
8. Bitzer J. La Realidad de los Métodos Anticonceptivos. Salud y Ciencia. 2018; 23(3): 251-256. Disponible en: [\[Link\]](#)
9. Villacres-Guamba L. La asesoría de planificación familiar como factor de adherencia a métodos anticonceptivos entre mujeres adolescentes y adultas que acuden a consulta externa en el Centro de Salud Archidona (Napo-Tena) (Tesis), editor. (Quito): Universidad Central del Ecuador; 2016.
10. Neyro JL, Cristobal I, Celis-Gonzalez C, Gomez M, Elorriaga MA, Lira-Plasencia J. Mitos y Realidades de los anticonceptivos reversibles de larga duración. Ginecología y Obstetricia Mexico. 2015; 83 (1): 707-721. Disponible en: [\[Link\]](#)
11. Escobar-Laime C. Mitos sobre el uso de métodos anticonceptivos en las mujeres en edad Fértil Barrio Progreso Distrito Paucara-Acobamba 2019 Huancavelica; 2020. Tesis de pregrado. Universidad Nacional de Huancavelica. Disponible en: [\[Link\]](#)
12. Ochoa-Castillo KD, Vargas-Ichpas V. Mitos sobre los Métodos Anticonceptivos en mujeres en Edad Reproductiva y sus parejas en el C entro Poblado de Ambato, Distrito de Yauli, Huancavelica, 2014 (Tesis), editor. (Huancavelica): Universidad de Huancavelica; 2014.
13. Rodrigues-Morales V, Diaz-Bernal Z, Castañeda-Abascal I, Rodriguez-Cabrera A. Conocimientos y Actitudes de varones acerca de la Planificación Familiar. Revista Cubana de Salud Pública. 2016; 42(1):101-114.

### Contribuciones:

**María Alcántara Auqui:** Conceptualización, Análisis formal, Investigación, Metodología, Administración del proyecto, Recursos, Supervisión, redacción del borrador, redacción de la versión final, revisión de la versión final.