Rev Int Salud Materno Fetal
ISSN 2519-9994

CARTA AL EDITOR

LOS DESAFÍOS DE LA SALUD MATERNA EN LA ERA POST-PANDÉMICA: REFLEXIONES Y PREOCUPACIONES

THE CHALLENGES OF MATERNAL HEALTH IN THE POST-PANDEMIC ERA: REFLECTIONS AND CONCERNS

Sara Castillo [1]

Filiación:
[1] Universidad Veracruzana, Facultad de Medicina, Veracruz, México

Cómo citar el artículo: Castillo S. Los desafíos de la salud materna en la era post-pandémica: Reflexiones y preocupaciones. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2022; 7(1): c1-2. DOI: 10.47784/rismf.2022.7.1.311

Financiamiento: Autofinanciado
Conflictos de interés: La autora no presenta conflictos de interés

Correspondencia:
Sara Castillo
Correo electrónico:
sara_cvmh@gmail.com

Recibido: 18-02-2022
Revisión: 15-03-2022
Aprobado: 20-03-2022
Publicado: 31-03-2022

La crisis de COVID-19 ha dejado una profunda marca en la atención médica a nivel global, y uno de los temas que nos preocupa en gran medida es el efecto que ha tenido y continuará teniendo en la salud de las madres en el tiempo posterior a la emergencia sanitaria.

La atención durante el embarazo es fundamental para asegurar un proceso gestacional saludable. Sin embargo, durante la pandemia, muchas mujeres optaron por disminuir e incluso evitar las visitas médicas prenatales debido al miedo al contagio en ambientes clínicos. Esta reducción en la atención prenatal genera inquietudes significativas en lo que respecta a la salud tanto de las madres como de los fetos. Las visitas prenatales son esenciales para identificar tempranamente problemas y para seguir el desarrollo del feto. La falta de estas visitas podría dar lugar a complicaciones que no se detecten oportunamente. (1)

Además, la pandemia ha impactado en la salud mental de las mujeres embarazadas. El estrés y la ansiedad relacionados con la incertidumbre de la situación y el temor al virus han aumentado en este grupo demográfico. Esta carga emocional puede tener efectos negativos en la salud de las madres. (1-2)

La escasez de personal médico y de enfermería, junto con la carencia de recursos médicos, es otro desafío crucial que enfrentamos. La pandemia ha agotado los recursos médicos y ha abrumado a numerosos sistemas de atención médica. Esta falta de recursos podría resultar en una disminución de la calidad de la atención materna en algunas regiones. Es fundamental abordar esta carestía y fortalecer los sistemas de atención médica para garantizar la seguridad de las madres y los recién nacidos. (3)

La interrupción de servicios de salud sexual y reproductiva, incluyendo la disponibilidad de anticonceptivos y servicios de planificación familiar, durante la pandemia, es motivo de preocupación. Esto podría conducir a un aumento en los embarazos no deseados y a la falta de opciones de atención adecuada para las mujeres embarazadas. (3,4)

La crisis económica que surgió a raíz de la pandemia también es motivo de preocupación. La pérdida de empleo y la inestabilidad financiera pueden afectar la capacidad de las familias para acceder a una atención prenatal adecuada, una nutrición apropiada y viviendas seguras. Estos factores pueden aumentar los riesgos tanto para la salud de las madres como para la de los fetos. (1,3)

Además, las desigualdades en la atención médica, resaltadas por la pandemia, continúan siendo una preocupación persistente. Las comunidades marginadas y desfavorecidas enfrentan un mayor riesgo de no acceder a la atención prenatal ni a partos seguros. Es fundamental abordar esta disparidad en el acceso a la atención materna de calidad. (5)

Por lo tanto, la salud materna en el período posterior a la pandemia presenta retos significativos que requieren una atención detallada. Es esencial que los gobiernos, las organizaciones de salud y la sociedad en su conjunto colaboren para abordar estos problemas y asegurar que las madres y los recién nacidos reciban la atención adecuada que merecen. La pandemia nos ha enseñado que la salud materna es un componente esencial de la salud pública y debe seguir siendo una prioridad constante en la agenda global de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Jamieson DJ, Rasmussen S. An update on COVID-19 and pregnancy. Am J Obstet Gynecol. 2022; 226(2): 177-186. DOI: [Link]
2. Di Toro F, et al. Impact of COVID-19 on maternal and neonatal outcomes: a systematic review and meta-analysis. Clin Microbiol Infect. 2021; 27(1): 36-46. DOI: [Link]
3. Kotlar B, Gerson EM, Petrillo S, Langer A, Tiemeier H. The impact of the COVID-19 pandemic on maternal and perinatal health: a scoping review. Reprod Health. 2021; 18(1): 10. DOI: [Link]
4. Naidu SA, et al. COVID-19 during Pregnancy and Postpartum.J Diet Suppl. 2022; 19(1): 115-142. DOI: [Link]
5. Qin-Wei S, Bilodeau M, Liu S, Auger N. The impact of COVID-19 on pregnancy outcomes: a systematic review and meta-analysis. CMAJ. 2021; 193(16): E540-E548. DOI: [Link]

Contribuciones:
Sara Castillo: Participó en la búsqueda de información, redacción del borrador, redacción de la versión final, revisión de la versión final.