

COMPLICACIONES MATERNAS POR SOBREPESO Y OBESIDAD EN PERÚ: UNA MIRADA NECESARIA

MATERNAL COMPLICATIONS DUE TO OVERWEIGHT AND OBESITY IN PERU: A NECESSARY PERSPECTIVE

Marianita Aimet Moncada-Quiroz  ^{1,a}

Filiación:

¹ Universidad Privada del Norte, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Obstetricia, Lima, Perú

^a Estudiante de obstetricia

Cómo citar el artículo: Moncada-Quiroz MA. Complicaciones maternas por sobrepeso y obesidad en Perú: Una mirada necesaria. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2025; 10(1): c1-c2.
DOI: 10.47784/rismf.2025.10.1.365

Financiamiento: No financiado.

Conflictos de interés: No existen conflictos de interés.

Correspondencia:

Marianita Aimet Moncada Quiroz
Correo electrónico:
moncadaaimet@gmail.com

Recibido: 17-02-2025

Revisión: 21-02-2025

Aprobado: 28-02-2025

Anticipada: 19-03-2025

Publicado: 19-03-2025



Estimado editor, me dirijo a usted para expresar mis comentarios respecto al artículo titulado "Complicaciones maternas asociadas a sobrepeso y obesidad en pacientes atendidas en un hospital público peruano, 2021" (1), publicado en la Revista Internacional de Salud Materno Fetal. El estudio aborda un tema de gran relevancia en el ámbito de la salud pública, especialmente en el contexto peruano, donde las tasas de sobrepeso y obesidad en mujeres en edad fértil son alarmantes.

El artículo destaca la asociación entre el sobrepeso pregestacional y complicaciones como la preeclampsia, la diabetes gestacional y el parto por cesárea, lo cual coincide con los hallazgos reportados por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según la OMS, la obesidad es un factor de riesgo crítico para la salud materna y neonatal, y su prevalencia se ha triplicado desde 1975, afectando a más de 650 millones de adultos en 2016, con una proporción significativa de mujeres en edad fértil (2).

El trabajo realizado por Victorio-Huamán et al. destaca por su enfoque cuantitativo y transversal, así como por la claridad en la presentación de los resultados. Es particularmente interesante la evidencia de que el 66,4% de las gestantes presentaron sobrepeso pregestacional, y que este factor se asoció significativamente con complicaciones maternas como el parto por cesárea (41,0%), la preeclampsia (20,7%) y la diabetes gestacional (15,2%). Estos hallazgos subrayan la necesidad de implementar estrategias preventivas y de manejo integral antes y durante el embarazo, tal como lo mencionan los autores.

Sin embargo, considero que sería valioso profundizar en algunos aspectos que no fueron abordados en el estudio. Por ejemplo, sería interesante explorar el impacto de las intervenciones nutricionales y de actividad física en la reducción de las complicaciones maternas en gestantes con sobrepeso u obesidad. Además, dado que el estudio se centró en un solo hospital público, sería beneficioso ampliar la investigación a otros centros de salud en diferentes regiones del Perú para obtener una visión más representativa de la problemática a nivel nacional.

Otro punto que merece atención es la inclusión de variables socioeconómicas y culturales que podrían influir en el estado nutricional de las gestantes. Factores como el acceso a alimentos saludables, el nivel educativo y las condiciones laborales podrían tener un impacto significativo en la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, así como en las complicaciones asociadas.

En conclusión, este estudio representa una contribución importante al campo de la salud materna y perinatal en el Perú. Los resultados obtenidos refuerzan la necesidad de políticas públicas y programas de salud dirigidos a la prevención y el manejo del sobrepeso y la obesidad en mujeres en edad fértil. Agradezco la oportunidad de compartir mis reflexiones y felicito a los autores por su valioso aporte a la literatura científica.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Victorio-Huamán V, Rivera-Felix M, López-Sánchez M, Alfonso-Flores I, Cuya-Candela E. Complicaciones maternas asociadas a sobrepeso y obesidad en pacientes atendidas en un hospital público peruano, 2021. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2024; 9(4): 01-6. DOI: <https://doi.org/10.47784/RISMF.2024.9.4.354>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Obesidad y sobrepeso [Internet]. Ginebra: OMS; 2021 [citado 2024 Mar 20]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Contribuciones:

MMQ: Conceptualización, calidad de los datos, análisis estadístico, búsqueda de financiamiento, redacción del proyecto, asesoría metodológica, administración del proyecto, búsqueda de recursos, supervisión, validación, redacción del borrador, redacción de la versión final, revisión de la versión final.