

CARACTERIZACIÓN DE LAS GESTANTES QUE PRESENTAN SÍNDROME DE FLUJO VAGINAL EN UN CENTRO DE SALUD DEL PRIMER NIVEL EN LIMA

CHARACTERISTICS OF THE GESTANTS WITH VAGINAL DISCHARGE SYNDROME IN A HEALTH CENTER OF THE FIRST LEVEL IN LIMA

Lilian Salinas Terrones

Licenciada en obstetricia, Universidad Nacional Mayor de San Marcos



Estimados editores, una de los principales motivos de consulta ginecológica y obstétrica en mujeres en edad fértil está relacionada a problemas de flujo vaginal, que afecta seriamente la salud reproductiva de éstas.^{1, 2} La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año se producen 357 millones de casos nuevos de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), siendo las más comunes: sífilis, gonorrea, infección por clamidia y trichomoniasis, la mismas que se presentan en hombres y mujeres de edades comprendidas entre los 15 y los 49 años. Más de 340 millones de casos de infecciones de ITS son curables y tienen como manifestación clínica el síndrome de flujo vaginal.³

Es por ello, que veo necesaria la comunicación a las mujeres en edad fértil de las características de los factores que pueden vincularse con la presencia del síndrome de flujo vaginal, a fin de prevenirla.

El presente manuscrito es un resultado preliminar de un estudio analítico que evaluó los factores asociados al síndrome de flujo vaginal. El estudio se realizó en gestantes atendidas en el Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini, que corresponde al primer nivel de atención, ubicado en el distrito de Los Olivos, Lima. El tamaño de la muestra estuvo conformado por 100 gestantes, divididas en dos grupos: 50 casos (presentan síndrome) y 50 controles (no presentan síndrome). Para el levantamiento de la información, se contó con el permiso del director del centro sanitario.

La Tabla nos muestra características de las gestantes que acudieron al establecimiento de salud para su control prenatal. El inicio de las relaciones sexuales antes o igual a los 16 años en el grupo caso y en el grupo control fue de 22% y 8% respectivamente. La mediana en que inician las relaciones coitales fue de 18 años en el grupo control y 17 años en el grupo de casos. En relación al número de parejas sexuales, las mujeres que presentaron síndrome de flujo vaginal tuvieron un promedio de tres parejas con quienes

Financiamiento

Autofinanciado

Conflicto de interés

La autora declara no tener conflictos de interés.

Recibido

26 de Febrero del 2018

Correspondencia

Lilian Salinas Terrones. Licenciada de obstetricia.
lilianst22@gmail.com

Cita bibliográfica

Salinas L. Caracterización de las gestantes que presentan síndrome de flujo vaginal en un centro de salud del primer nivel en Lima. Rev Int Salud Matern Fetal. 2018; 3(1): 23 - 25

mantuvieron relaciones coitales a diferencia de las mujeres que no presentaron esta enfermedad, quienes tuvieron una mediana de 2 parejas durante toda su vida sexual.

El 64% de las usuarias con síndrome de flujo vaginal (grupo caso) manifestó presentar antecedentes de infecciones de transmisión sexual (ITS); mientras que en el grupo control sólo el 22% manifestó haberlo presentado. Además, el 24% de las usuarias que presentaron el síndrome (grupo caso), reportaron sufrir violencia intrafamiliar, mientras que sólo el 6% de las gestantes del grupo control manifestaron haberlo presentado.

Destaca que quienes tuvieron su primera relación sexual antes de los 16 años presentaron mayor prevalencia de infección vaginal durante el embarazo, hallazgo encontrado muy similar en diversos estudios como el de Miranda¹, quien afirma que existe una mayor prevalencia de estas infecciones durante la adolescencia; esto puede estar relacionado con la influencia de diversos factores socioculturales. Asimismo Gonzales⁴, en el Centro de Salud Ollantay ubicado en Lima, reportó que el 89% de las

Tabla 1. Características de las gestantes atendidas en el centro de salud Carlos Cueto Fernandini

	Sin síndrome (n=50)		Con síndrome (n=50)	
	n	%	n	%
Conductas sexuales				
Edad de inicio de relaciones coitales				
≤ 15 años	4	8	11	22
16 – 19 años	34	68	31	62
≥ 20 años	12	24	8	16
(mediana, RIQ) [†]	(18 , 2)		(17 , 2)	
Número de parejas sexuales				
1 pareja	23	46	9	18
2 parejas	20	40	11	22
> 2 parejas	7	14	30	60
(mediana, RIQ) [†]	(2 , 1)		(3 , 2)	
Antecedente de ITS				
Presenta	11	22	32	64
No presenta	39	78	18	36
Prácticas de riesgo				
Alcohol y/o drogas				
Consume	0	0	1	2
No consume	50	100	49	98
Violencia intrafamiliar				
Presenta	3	6	12	24
No presenta	47	94	38	76

[†] Normalidad evaluada mediante la prueba de Shapiro-Wilk

gestantes iniciaron su vida sexual antes de los 19 años.

El presente estudio reporta que quienes la mediana de parejas sexuales fue mayor en quienes presentaban síndrome de flujo vaginal, resultado similar a los reportados por Mengistie ⁵ en Ethiopia y Teopanda ⁶ en Ecuador, donde se encuentra que presentar múltiples compañeros sexuales se asocia significativamente con la presencia de infección vaginal.

Es así que se concluye que en aquellas que presentan Síndrome de Flujo Vaginal existe una mayor proporción de gestantes que presentan 16 años, presentan más de dos

parejas sexuales, tienen antecedente de ITS y han sido víctimas de violencia intrafamiliar.

Se recomienda incorporar formalmente la educación sexual al sistema educativo peruano con la participación activa de los obstetras en las instituciones educativas, brindando orientación y consejería a la población adolescente que es vulnerable a iniciar precozmente su vida sexual y con riesgo de adquirir alguna ITS. Así como fortalecer los programas e intervenciones para adolescentes y jóvenes, orientados al empoderando de las mujeres y la constitución de familias saludables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Miranda A, Hernández LL, Romero C. [Infección vaginal en gestantes y su incidencia en indicadores seleccionados del Programa Materno Infantil](#). Rev Cubana Med Gen Integr 2010; 26(2):291-300.
2. Sánchez JA, Castellanos S, Rivera JA. [Leucorrea como signo de infecciones cérvicovaginales](#). Rev Costarr Salud Pública 2013; 22:56-60.
3. World Health Organization. [Sexually transmitted infections](#). Fact sheet August 2016.
4. Gonzales E. [Factores personales asociados a infecciones vaginales en gestantes que realizan su atención prenatal en el Centro Materno Infantil Ollantay](#). San Juan de Miraflores, junio - julio del 2016. [Tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina; 2016
5. Mengistie Z, Woldeamanuel Y, Asrat D, Adera A. [Prevalence of bacterial vaginosis among pregnant women attending antenatal care in Tikur Anbessa University Hospital, Addis Ababa, Ethiopia](#). BMC Res Notes 44. 2014; 7:822.
6. Teopanda FE. [Prevalencia de Vaginosis Bacteriana y su relación con los factores de riesgos asociados: el inicio temprano de relaciones sexuales y número de parejas sexuales, en mujeres en edad fértil de 15 a 49 años en el subcentro de salud San Pablo del Lago durante el primer semestre del año 2013](#). [Tesis]. Quito. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Central del Ecuador. Abril, 2015.