

# FACTORES ASOCIADOS AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES EN EL PERÚ

## FACTORS ASSOCIATED WITH PREGNANCY IN ADOLESCENTS IN PERU

### Milagros Elizabeth Dueñas Mera

Licenciada en Obstetricia, Maestranda en Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú.



La tasa de embarazo de la población adolescente a nivel mundial se estima en 46 nacimientos por cada 1 000 niñas, mientras que las tasas de embarazo adolescente en América Latina y el Caribe continúan siendo las segundas más altas en el mundo, estimadas en 66,5 nacimientos por cada 1 000 niñas de entre 15 a 19 años, y son sólo superadas por las de África subsahariana, indicado por el informe de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/ UNFPA) y UNICEF.<sup>1</sup>

Este problema mundial no es ajeno en el Perú, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del 2016 elaborada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) la fecundidad de adolescentes en los últimos cuatro años ha descendido 0,5 puntos porcentuales. Del total de adolescentes de 15 a 19 años, el 12,7% ya estuvo alguna vez embarazada, de estas el 10,1% ya eran madres y el 2,6% estaban gestando por primera vez, proporción que continúa siendo elevada y que incrementa entre aquellas adolescentes que se encuentran en mayor situación de vulnerabilidad o en los lugares más pobres y alejados de la capital. Tal es el caso de Loreto, en donde 30,6% estuvo alguna vez embarazada; además 7 de cada 100 muertes por causas maternas son de madres de 17 años o menos y 53% de los hombres adolescentes no unidos y sexualmente activos que usan condón.<sup>2</sup>

Lo preocupante más aún son las consecuencias que conlleva el embarazo a temprana edad, alrededor de 70 000 adolescentes en países en desarrollo mueren por año por causas relacionadas con el embarazo y el parto.<sup>3</sup>

Pese al esfuerzo realizado por el Ministerio de Salud a través del Programa Estratégico de Salud Materna Neonatal, o de los servicios de salud diferenciados para adolescentes, normas y estrategias, el problema persiste y se incrementa.<sup>4</sup>

Arnao, durante el año 2016, identificó que la violencia familiar y la escasa consulta a la madre sobre sexualidad son factores de riesgo asociados al embarazo adolescente.<sup>5</sup>

#### Financiamiento

Autofinanciado

#### Conflicto de interés

La autora declara no presentar conflictos de interés

#### Recibido

28 de abril del 2018

#### Correspondencia

Milagros Dueñas. Maestranda en Salud Pública, Universidad Nacional Mayor de San Marcos.  
mdm\_0\_1@hotmail.com

#### Cita bibliográfica

Dueñas-Mera M. Factores asociados al embarazo en adolescentes en el Perú. Rev Int Salud Matern Fetal. 2018; 3(2): 12 - 13.

Morales, en el año 2014, permitió evidenciar que los factores que influyen en la práctica temprana de relaciones coitales en adolescentes son: los medios de comunicación, poca educación sexual y presión de grupo entre pares.<sup>6</sup> Flores y Soto, durante el 2013, evaluó mediante un análisis multivariado que la asistencia escolar, el hogar nuclear y el clima educativo del hogar son factores protectores para el embarazo adolescente.<sup>7</sup>

Estas investigaciones muestran que existen diferentes factores que conllevan al ejercicio cada vez más temprano de las relaciones coitales en los adolescentes y por ende a los embarazos precoces, infecciones de transmisión sexual, además de un innumerables consecuencias a nivel social, económico, demográfico y personal.

Por ello, un estudio ampliado con la finalidad de identificar más factores asociados al embarazo, como desconocimiento del inicio de la etapa reproductiva, mayor número de hermanas, desocupación de la pareja, influencia de compañeros de clases que realizan actos sexuales, son algunos factores percibidos; así mismo existen más factores identificados en otros escenarios que puedan

estar en el nuestro, pero se requiere de mayor investigación al respecto, porque los esfuerzos realizados no son suficientes para reducir el embarazo adolescente.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. *Acelerar el progreso hacia la reducción del embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe*. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. 2016. Citado 28 feb 2018.
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar Nacional y Departamental*. 2016.
3. Mendoza W, Subiría G. *El embarazo adolescente en el Perú: situación actual e implicancias para las políticas públicas*. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2013; 30(3):471-9.
4. Fondo de Población de las Naciones Unidas para la Infancia. *Estado de la población Maternidad en la niñez*. 2013.
5. Arnao VA. *Factores individuales, familiares y sociales asociados al embarazo en adolescentes*, Centro Materno Infantil José Gálvez, Lima - Perú, (Tesis), Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, 2014.
6. Morales E. *Factores que influyen en la práctica temprana de relaciones sexo genitales en los adolescentes del instituto de educación básica de Chinautla, Municipio de Chinautla, Departamento de Guatemala, 2014*. (Tesis) Universidad Rafael Landívar.
7. Flores C, Soto V. *Factores protectores y de riesgo del embarazo adolescente en Colombia*. Estudio a profundidad basado en las encuestas nacionales de demografía y salud ENDS - 1990/2010. 2013.