

ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

STRATEGIES FOR THE REDUCTION OF ADOLESCENT PREGNANCY

Oscar Fausto Munares García

Doctor en Ciencias de la Salud, Magister en Salud Pública
Departamento Académico de Obstetricia, Universidad Nacional Mayor de San Marcos



En el Perú, el embarazo en adolescentes es un problema nacional y es el reflejo de la necesidad de plantear nuevos esquemas para su reducción. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), unos 16 millones de mujeres entre los 15 a 19 años dan a luz cada año.¹ En el Perú Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) estimó que para el 2017, el 13,5% son embarazos fueron en adolescentes, siendo mayor entre las de 18 y 19 años, en las de nivel educativo primaria y muy superior en la residentes del ámbito rural (23,2%), en las regiones de la selva y en los quintiles de riqueza más inferiores.²

El problema del embarazo adolescente es un problema social, es un reflejo de las profundas desigualdades de oportunidades que se presentan en el país. La estrategia del Estado es confluir los esfuerzos del Ministerio de Salud a través de la Estrategia de Salud Materno Neonatal, el Ministerio de la Inclusión Social (Programa Juntos), el Ministerio de Educación y los Gobiernos Regionales y Locales, tienen como producto que las adolescentes participen en programas de prevención del embarazo.³

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos de Norteamérica, plantea las siguientes estrategias para la reducción del embarazo en adolescentes: instar a adolescentes a no tener relaciones sexuales, reconocer a los anticonceptivos como medio seguro de prevención del embarazo y hablar sobre las ventajas y desventajas, así como capacitar al personal sobre los métodos anticonceptivos.⁴

Quintero et al⁵, en su estudio sobre prevención del embarazo adolescente precisa algunos alcances en la esfera educativa: información sobre educación de la sexualidad para prevenir el embarazo, enseñanza del tema por padres y profesores y trabajo entre pares (amigos) juntamente con los medios de difusión.

Correspondencia

Oscar Fausto Munares García. Doctor en Ciencias de la Salud, Magíster en Salud Pública.
omunaresg@unmsm.edu.pe

Proceso editorial

Recibido: 31 de marzo del 2019
Aprobado: 31 de Marzo del 2019

Cita bibliográfica

Munares-García O. Estrategias para la reducción del embarazo adolescente. Rev Int Salud Matern Fetal. 2019; 4(1): 1-2.

Las estrategias educativas, son las más efectivas en un plazo mediano o largo, puesto que requiere del esfuerzo y decisión del Estado en más de un periodo de gobierno.

Se requiere un inicio de los sectores más cercanos al problema, los efectos del embarazo adolescente se inician en el sistema de salud, y son ellos los que deberían guiar a los demás sectores en las estrategias para su reducción, la capacitación a los docentes de colegio, la formación de consejeros preventivos, la capacitación en zonas más deprimidas con el empleo de Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) son las herramientas que el personal de salud debe empezar a fomentar para poder lograr el cambio, puesto que la tecnología está más cercana en la gente joven. Además, es necesario adecuar estas tecnologías en las múltiples realidades culturales y étnicas en la cual se presenta el país, marcando sus diferencias y oportunidades, puesto que son las regiones de la selva las que presentan este evento con mayor prevalencia.

Se concluye entonces que el conocimiento es ahora más cercano en el adolescente, pero este conocimiento no llega por las vías tradicionales en los cuales fueron formados los tomadores de decisiones actuales, el apoderamiento de las redes sociales, el manejo de los médicos de comunicación en internet es urgente y necesario para mejorar las estrategias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. **El embarazo en la adolescencia**. 23 de Febrero de 2018. (En línea) [Acceso 31 de marzo del 2019]
2. **Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES 2017: Nacional y Departamental**. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Lima, Perú. Mayo de 2018.
3. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social del Perú. **Estrategia Nacional de Desarrollo e Inclusión Social**. Incluir para crecer. (En línea)
4. Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades. **Prevención de Embarazos en adolescentes**. CDC. Abril de 2015 (En línea) [Acceso 31 marzo del 2019]
5. Quintero P, Castillo N, Roba B, Padrón O, Hernández M. **Estrategia de intervención educativa para prevenir el embarazo en la adolescencia**. Rev Ciencias Médicas [Internet] 2012;16(1):132-145. [citado 2019 Mar 31]

Revista revisada e indexada por:
Google Scholar
International Committee of Medical Journal Editors

