






NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA AUTOMEDICACIÓN EN LA GESTACIÓN EN MADRES DE FAMILIA DEL NIVEL INICIAL EN UN COLEGIO PÚBLICO EN SAN JUAN LURIGANCHO EN EL MES DE DICIEMBRE, 2021

THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT SELF-MEDICATION IN PREGNANCY IN INITIAL LEVEL MOTHERS IN A SCHOOL IN SAN JUAN DE LURIGANCHO, IN DECEMBER 2021

Angela Belen Jauregui Ramos ^{1,a}, Ariana Guadalupe Ipanaque Ramirez ^{1,a}, Caleb Alexandra Lozano Hidalgo ^{1,a}, Ester Abila Lastra Espinoza ^{1,a}, Gabriela Estefani Ledesma Canales ^{1,a}

Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos sobre la automedicación en la gestación en madres de familia del nivel inicial en un colegio en San Juan de Lurigancho, Perú. **Material y métodos:** Estudio descriptivo observacional de corte transversal aplicado a 20 madres de familia. Se utilizó un cuestionario de 20 preguntas validado por expertos. **Resultados:** La edad de las madres fue de 24 a 44 años, el nivel de instrucción del 50% fue la secundaria y la ocupación del 75% fue ama de casa. Se muestra que un 50% adquirió medicamentos sin receta alguna y que la gran mayoría de encuestados conoce los efectos adversos de la automedicación, además el establecimiento de donde adquieren medicamentos con facilidad son las farmacias. **Conclusión:** Determinamos que hay un buen nivel de conocimientos sobre la automedicación, pero sigue siendo una práctica recurrente en la actualidad por factores económicos, sociales y culturales.

Palabras clave: Nivel de conocimientos, Automedicación, Embarazo, Perú (*Fuente: DeCS, BIREME*)

Objective: To determine the level of knowledge about self-medication in pregnancy in initial level mothers in a school in San Juan de Lurigancho, Peru. **Material and methods:** Descriptive observational cross-sectional study applied to 20 mothers. A questionnaire of 20 questions validated by experts was carried out. **Results:** The age of the mothers ranged from 24 to 44 years, the level of education of 50% was secondary school and the occupation of 75% was housewife. It is shown that 50% purchased medications without a prescription and that the vast majority of respondents are aware of the adverse effects of self-medication, in addition to the establishment where they easily acquire medications are pharmacies. **Conclusion:** We determined that there is a good level of knowledge about self-medication, but it continues to be a recurring practice today due to economic, social, and cultural factors.

Key words: Level of knowledge, Self-medication, Pregnancy, Peru (*Source: MeSH NLM*)

Filiación:

1. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Obstetricia. Lima, Perú.
a. Estudiante de obstetricia.

Citar como: Jauregui-Ramos AB, Ipanaque-Ramirez AG, Lozano-Hidalgo CA, Lastra-Espinoza EA, Ledesma-Canales GE. Nivel de conocimientos sobre la automedicación en la gestación en madres de familia del nivel inicial en un colegio público en San Juan de Lurigancho en el mes de diciembre, 2021. Revista Internacional de Salud Materno Fetal. 2023; 8 (1): 09-15. DOI: <https://doi.org/10.47784/rismf.2023.8.1.260>

Financiamiento: El estudio fue autofinanciado por los investigadores.

Conflictos de interés: Los autores declaran no presentar conflictos de interés.

Correspondencia: Angela Jauregui Ramos (angelabelen.jauregui.ramos@gmail.com)



Recibido: 12 de Agosto del 2022
Aprobado: 26 de Diciembre del 2022
Publicado: 07 de Enero del 2023

INTRODUCCIÓN

La automedicación se define como el uso de medicamentos por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin la prescripción del profesional médico. En la mayoría de los casos, las personas toman la decisión de tomar un medicamento siguiendo las recomendaciones de familiares, amigos y tan solo una pequeña parte tiende a consulta médica para su receta. (1)

La automedicación es considerada una conducta muy recurrente a nivel mundial, facilitada por la publicidad, la revolución digital y los medios de comunicación masiva. (2) Se ha visto un incremento de este problema en todos los habitantes en especial de las gestantes, provocando reacciones adversas sobre la vida tanto de la madre como la del bebe (3), en algunos casos puede conllevar a defectos teratogénicos, bloquea el desarrollo de su órgano y hasta puede provocar abortos. (4)

En el Perú, así como en diversos países, existe una insuficiente información y escasa difusión sobre el riesgo de la automedicación, lo cual contribuye a que esta conducta se realice frecuentemente poniendo en riesgo la vida del paciente; además, se evidenció que entre el 40 y 60% de la población en general se auto medican, algunos de los factores que influyen para

tomar esta conducta es la facilidad en el que se consiguen los medicamentos, la dificultad para acceder a una consulta médica sobre todo en personas con bajos recursos económicos y el desconocimiento de los efectos adversos que pudiera generar. (2)

Por otro lado, la automedicación incrementa la resistencia antimicrobiana (5), incitando a la farmacodependencia, la cual puede producir reacciones adversas prevenibles y retrasa el tratamiento de las enfermedades, lo que constituye un problema de salud pública. En la gestante el riesgo es mucho mayor debido a que en esta etapa cambia la fisiología de mujer alterando la farmacocinética y farmacodinamia de los medicamentos (6).

Un estudio realizado por la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) informó que un 43 % de las personas que acuden a farmacias en la región de Lima optan por automedicarse, mientras el 57% del porcentaje anterior adquiere medicamentos que requieren de prescripción médica. (7)

Con este artículo, se busca orientar y motivar a la población en general a dejar de recurrir en fuentes de información errónea, creencia, opiniones familiares, sino que pueden acudir a información científica,

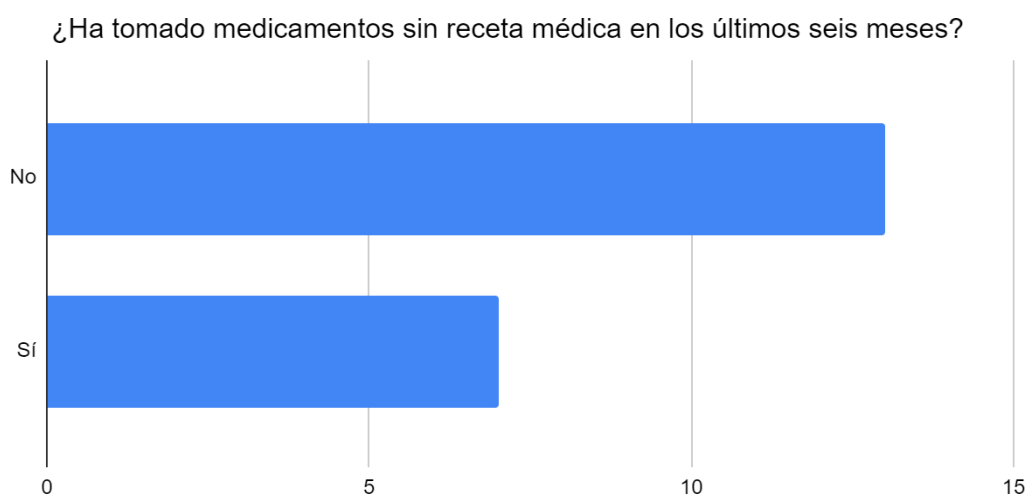


Figura 1. Proporción de participantes que tomaron algún medicamento sin receta médica en los último 6 meses

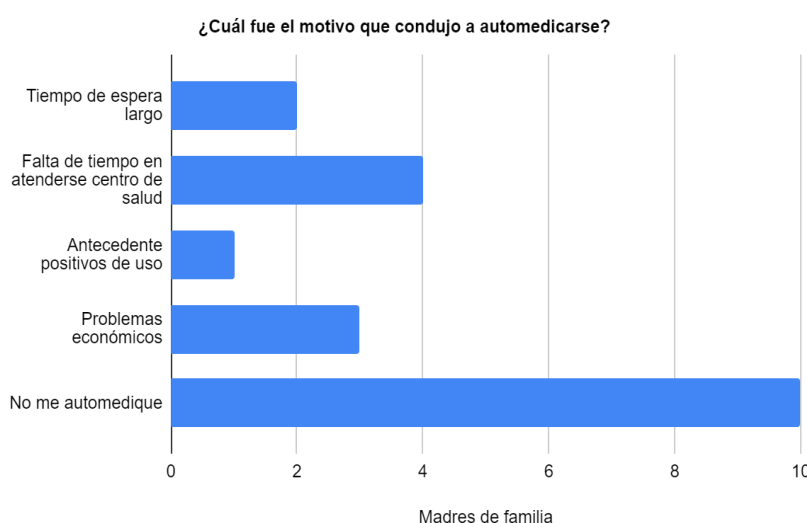


Figura 2. Motivo de la automedicación

confiable y veraz con el propósito de disminuir la tasa de gestantes con efectos adversos por la automedicación, de esa forma aportar en la disminución de la morbilidad materno perinatal de nuestro país y la preservación de la salud.

Determinando el nivel de conocimientos sobre la automedicación en la gestación en madres de familia del nivel inicial en un colegio en SJL en el mes de diciembre de 2021, identificando los factores que influyen en la automedicación durante la gestación y el nivel de conocimiento de los efectos adversos de la automedicación en la gestación. Además de determinar la frecuencia del uso de medicamentos según trimestre gestacional en madres de familia.

MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño de estudio escogido para esta investigación es de tipo descriptivo observacional de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada por 45 madres de familia pertenecientes al nivel inicial de 3 años del colegio público "N°115-01 LA SEMILLITA" - UGEL 05 red 06 de San Juan de Lurigancho, las cuales cumplieron los criterios de selección.

Para recoger los datos de la investigación se elaboró un cuestionario de 20 preguntas entreabiertas y cerradas. El cuestionario consta de 5 partes las

cuales abarca datos personales, definición de Automedicación, factores que Influyen en la automedicación, frecuencia de la automedicación y conocimiento sobre Efectos Adversos de la automedicación.

Previo a la aplicación del instrumento se efectuó su validación con 3 Obstetras docentes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú. La recolección de datos se realizó vía virtual, respetando las medidas de bioseguridad establecidas dentro del contexto de pandemia por el Covid-19, la cual fue ejecutada por las 5 investigadoras. La aplicación del instrumento se realizó en un solo intento y fue llevada a cabo con previa firma de consentimiento informado.

Los datos fueron recopilados y ordenados en el programa Microsoft Excel, del cual se analizaron las variables.

RESULTADOS

La encuesta se aplicó en 20 madres de familia pertenecientes al nivel inicial de 3 años del colegio público "N°115-01 LA SEMILLITA". Durante este procedimiento todos accedieron a participar por lo tanto se encontró una totalidad de resultado entre los asistentes, confirmando su compromiso con la encuesta a través de su consentimiento informado.

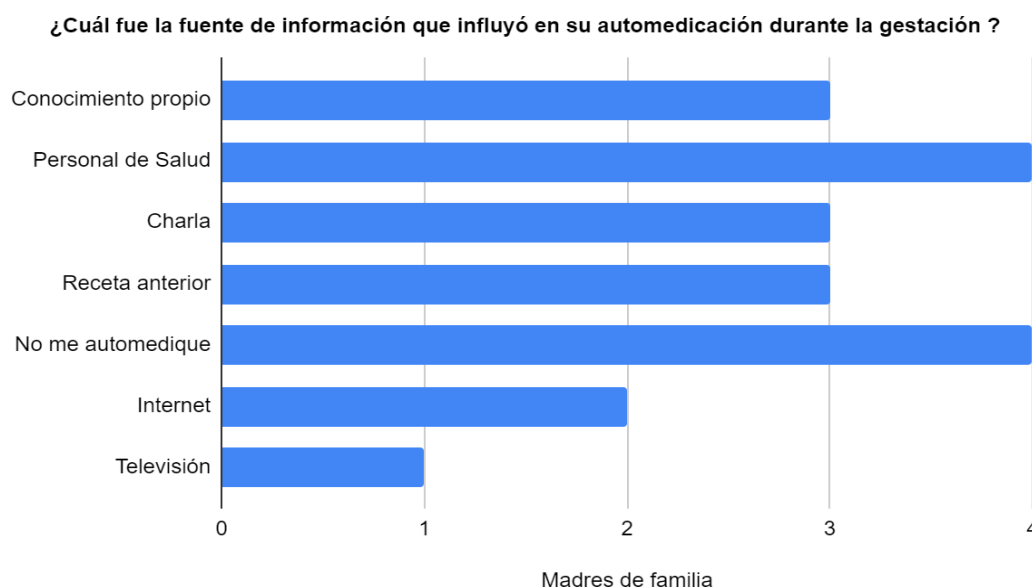


Figura 3. Fuente de información que influyó en la decisión de automedicarse

Las participantes eran mujeres entre un rango de 24 a 44 años, de las cuales el 50% tiene como grado de instrucción secundaria y además la ocupación del 75% fue ama de casa.

De las pregunta realizada referente a si ha tomado medicamentos sin receta médica en los últimos seis meses, sus respuestas muestran que entre las madres de familia que no consumieron medicamentos en un lapso de tiempo fue de un 65% (n=13) y el restante de encuestadas fue un 35% (n=7) afirmando el consumo de medicamentos sin receta en los últimos 6 meses, esta proporción es significativa, donde demuestra que en la actualidad existe un problema de salud pública en tanto a la automedicación (Figura 1).

Referente a cuál fue el motivo que condujo a la automedicación de las madres de familia la respuesta varía, ya que la mayoría de madres refirió que no tuvieron un motivo para automedicarse, por ende no lo hicieron, reflejado en el 50% de las respuestas (n=10), pero de las que si se automedicaron la razón principal de las madres fue la falta de tiempo para atenderse con un médico u obstetra representando el 20 % de las encuestadas (n=4), el siguiente motivo fue por problemas económicos con un 15% (n=3), el motivo del tiempo de espera largo fue del 10% (n=2) y un 5% (n=1) fue por antecedentes positivos de su uso. (Figura 2)

Sobre la fuente de información que influyó en la automedicación durante la gestación se podrá determinar ciertas conductas, la mayoría optó por personal de salud 20% (n=4), las personas que no se automedicaron fue el 20% (n=4); el conocimiento propio, la charla y la receta anterior influyeron en la automedicación en un 15% (n=3), por otro lado, el internet es el 10% (n=2) y la televisión el 5% (n=1). (Figura 3)

En la pregunta relacionada a los factores influyentes en la automedicación, poniendo énfasis en el factor económico, se mostró que el 55 % (n=11) de las encuestadas si cuentan con los medios económicos para visitar un médico cuando presentan alguna dolencia, por lo contrario, el 45% (n=9) de las encuestadas no visitan a un médico por falta de medios económicos. (Figura 4)

Las encuestadas manifestaron en los resultados el lugar donde adquirieron los medicamentos, en el gráfico se demuestra que la mayoría lo adquirió en una farmacia siendo un 50% (n=10) del total de encuestadas, en un 25% en el centro de salud (n=5), en un 20 % en farmacia y centro de salud con receta médica (n=4), por último, un 5% refirió que adquirió los medicamentos en una farmacia por recomendación (n=1). (Figura 5).

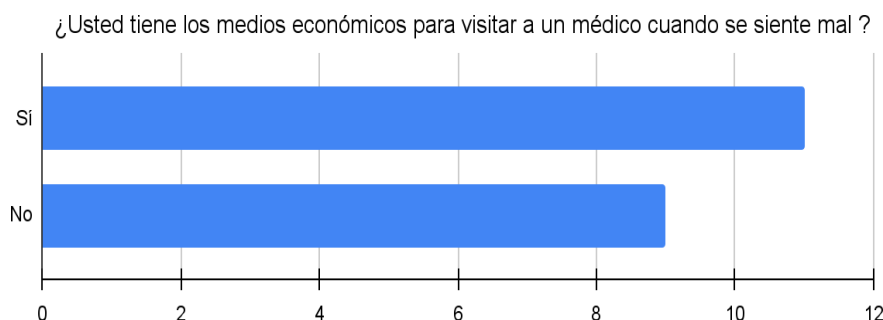


Figura 4. Presencia de medios económicos para visitar a un médico

Respecto a los efectos adversos provocados por la automedicación en gestantes, los resultados mostraron que las madres encuestadas refirieron que los efectos adversos provocados por la automedicación son en un 5% (n=1) reacciones alérgicas de la madre, en un 15% (n=3) son abortos, en un 20% (n=4) son malformaciones congénitas, mientras que el 60% (n=12) refirió que todos los efectos adversos mencionados anteriormente son causados por la automedicación en las gestantes. (Figura 6).

DISCUSIÓN

Para el desarrollo de este estudio se encuestó a 20 madres de familia del nivel inicial de 3 años del colegio público "N°115 La semillita" de San Juan de Lurigancho a quienes se consideró como objetivo principal evaluar el nivel de conocimiento de la automedicación demostrando baja prevalencia de que se automedicaron durante la gestación.

Nuestros resultados evidencian que el 60% de las encuestadas no se automedicó y el 20% afirmó que si se automedicó por factores relacionados como la falta de tiempo y un 15% por temas económicos. Arias Rosario (2018) demuestra que la dificultad para acceder a los servicios de salud, así como los problemas económicos son los principales motivos de automedicación. (8) En nuestro estudio las mujeres que se automedicaron consideran que la atención en los servicios de salud es muy lenta y el tiempo de espera muy largo. Por otro lado, el 20% de encuestadas manifestó que se automedicaron por recomendación del profesional farmacéutico, charlas, internet, conocimiento propio, y los medios de comunicación.

Otro punto importante fue conocer sobre las fuentes de información que influyó en la automedicación de las madres gestantes, hallándose que en un 20% el personal de salud influenció en la población, siendo estos los actores principales como medio de difusión, se presentó el mismo porcentaje en las madres que no se automedicaron con un 20%, en menor medida de difusión fue el conocimiento propio, charlas, receta médica anterior, el internet y la televisión; estos resultados fueron similares al estudio que presentó Josefa B. (2021) donde la percepción a la enfermedad o síntoma no es suficientemente grave para acudir al médico, falta de tiempo para ver al médico, así como los elevados costos médicos. (9)

A través de los datos proporcionados se puede plasmar una variedad de medios influyen en la adquisición de información junto con ello inquietud, ya que la información proporcionada no garantiza que sea certera, clara y objetiva, ocasionando en la población confusión y reacciones negativas durante la gestación al no tener información clara por parte del profesional sanitario.

En relación con los factores económicos que influyen en la automedicación se observó en gran medida que el 55% de las encuestadas tiene los medios para atenderse, por otro lado, el 45% no cuenta con los medios económicos. Esto en relación con la ocupación de las madres de familia muestra resultados variables siendo en mayor promedio 50% ser amas de casa, este panorama se ve reflejado en el estudio de Callo (2021) en donde interviene el factor económico mostrando en un 46.6% ser amas de casa y con respecto a su sueldo este oscila en un mínimo, generando que ante la falta de recursos influya y

empuje a tomar decisiones sobre las madres de familia a recurrir a la automedicación como una solución rápida y acorde a sus necesidades. (10)

Un punto importante para tocar es el medio por el cual las gestantes adquieren los medicamentos. En nuestro estudio se evidencia que un 50% de las madres consiguieron los medicamentos sin prescripción médica usados durante su gestación en la farmacia, el cual percibimos como un acto de automedicación, por tanto, consideramos que es el resultado de un sistema regulatorio débil del gobierno que permite la venta de medicamentos sin receta. Por consiguiente, la investigación constituye una aproximación al problema mencionado, por lo que es necesario reflexionar sobre la responsabilidad compartida de las farmacias, boticas, laboratorios farmacéuticos, medios de comunicación y consumidores.

Respecto al nivel de conocimiento, el 60% de las madres encuestadas en esta investigación tienen un nivel de conocimiento suficiente sobre los efectos adversos de los medicamentos, cifra menor reportado por Nieto (2018) quien encontró un 96,1 % de gestantes que conocen sobre los efectos que trae consigo la automedicación. (11) Orellana (2019) realizó un estudio en Jauja, Huancayo donde indica la prevalencia de la automedicación en gestantes que acuden al Hospital Domingo Olavegoya de Jauja, corresponde a una edad de preferencia, entre 20 a 24 años, de grado de instrucción primaria y de ocupación ama de casa. (12) Por tanto, relaciona el desconocimiento del paciente o falta de información con tener actitudes de automedicación de manera deliberada sin considerar los efectos negativos que podría traer consigo tanto para su salud como para la de su bebé.

En conclusión, la presente investigación ha logrado determinar que hay un buen nivel de conocimientos sobre la automedicación en las madres, teniendo en cuenta que más de la mitad de nuestra población sabe sobre la automedicación y también sobre los riesgos que puede conllevar. Aun así, se muestra que por diversos factores ven a la automedicación como una opción eficiente ya sea por el motivo por el cual optan por automedicarse o por la influencia de alguna fuente. Se mostró que pocas gestantes si se automedicaron, y quienes no lo hicieron son conscientes que ello puede causar efectos adversos.

Además, el lugar donde adquirieron con facilidad los medicamentos sin alguna receta médica fue en una farmacia, por esa razón deben plantear medidas regulatorias para evitar el fácil acceso a los medicamentos sin prescripción de un profesional de salud.

Para prevenir este problema de salud pública y que el porcentaje sea cada vez menor o nulo será necesario educar a la población, en donde intervengan las obstetras en los centros de salud para brindar consejería sobre el riesgo de la automedicación en la etapa prenatal, gestación y puerperio.

REFERENCIAS

1. Cipriano Flores YC. Intervención educativa sobre uso racional de medicamentos en madres del comedor popular "Virgen del Rosario", distrito Florencia de Mora – Trujillo. Julio – Setiembre 2019. Univ Católica Los Ángeles Chimbote [Internet]. 29 de septiembre de 2020 [citado 3 de noviembre de 2021]. [\[Link\]](#)
2. Miní E, Varas R, et al. Automedicación en gestantes que acuden al instituto nacional materno perinatal, Perú 2011. Rev Peru Med Exp Salud Publica. junio de 2012. [citado el 16 de noviembre del 2021]. [\[Link\]](#)
3. Ministerio de Salud. Automedicarse es un riesgo para la salud de la madre gestante y la vida de su niño por nacer [Internet]. Www.gob.pe. 2013 [cited 2021 Nov 5]. [\[Link\]](#)
4. Fundación de Waal. Automedicación en el embarazo [Internet]. Fundación de Waal. 2020 [citado 19 de noviembre de 2021]. [\[Link\]](#)
5. Vásquez-Lescano S. Automedicación en el Perú [Internet]. Digemid. Lima, Perú. [\[Link\]](#)
6. Sandoval Paredes J, Sandoval Paz C. Uso de fármacos durante el embarazo. Horiz Méd Lima. abril de 2018;18(2):71-9. [citado el 10 de noviembre del 2021]. [\[Link\]](#)
7. Centro Nacional de Documentación e Información de Medicamentos. 43% de limeños se automedica y pone en riesgo su salud. Ministerio de salud del Perú. 2013 [Internet] [citado el 3 noviembre de 2021]. [\[Link\]](#)
8. Arias-Rosario A et al. Factores de automedicación en pacientes del centro médico especializado "Dra Chiroque", distrito San Juan de Lurigancho 2018. Universidad María Auxiliadora. [Internet] [citado el 10 de noviembre del 2021]. [\[Link\]](#)
9. Josefa B et al . Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 Ene [citado 2022 Ene 09]. [\[Link\]](#)
10. Callo Alvarado DG. Factores asociados a la automedicación en gestantes que acuden al Hospital II DE ESSALUD - Moquegua, Febrero 2021. Universidad Privada Autónoma del Sur [Internet] [\[Link\]](#)
11. Nieto-Lazo KE. Relación entre el nivel de conocimiento sobre los efectos adversos de los medicamentos y la automedicación en gestantes atendidas en el Centro Salud Coishco. Enero - Diciembre 2017. Univ San Pedro [Internet]. 2018 Nov 9 [cited 2022 Jan 12] [\[Link\]](#)
12. Orellana-Huacho ME, Vidalón-Durán G. Prevalencia de la Automedicación en Gestantes que acuden al Hospital Domingo Olavegoya de Jauja. Univ Priv Huancayo "Franklin Roosevelt"[Internet]. 2019 Jun 5 [cited 2022 Jan 12]. [\[Link\]](#)